

华医视界

Hybiome Sight



总第12期

01

2022

www.hybiome.com

苏州长光华医生物医学工程有限公司 主办

[双月刊]



【公司动态】 长光华医 2021 年度总结表彰大会圆满召开

【热点聚焦】 春季推新品，助力公司发展“虎虎生威”

【十年专刊】 姑苏十载工作、生活漫谈

【品味书香】 再读李清照



荣誉墙

高新区劳动模范



苏州市最美劳动者



目 录



编委会成员

主 编 钱永娟

副主编 屈 珊

编 委 郑 杰 王伟伟
龚 燕

通讯员 徐小伟 李青青
潘晓雯 虞月婷
吴文斌 何 慧
徐 迅 李梅华
郭 倩 周 萍
朱丽萍 郑 玉

设 计 顾 明

荣 誉 墙	高新区劳动模范、苏州市最美劳动者 -----*
公司动态	为梦想而战 为上市而拼搏——长光华医 2021 年度总结表彰大会圆满召开 -----01
	统一思想 坚定信心 开拓进取——长光华医 2022 年管理工作会议圆满结束 -----05
热点聚焦	春季推新品，助力公司发展“虎虎生威” -----07
春节特刊	华医与我們在一起 -----09
	过年不只归乡 -----11
新人感悟	新机遇 新挑战 -----13
	与你相遇在上一个秋天 -----14
十年专刊	姑苏十载 工作、生活漫谈 -----15
品味书香	追求 -----17
	再读李清照 -----19
华医课堂	礼仪小知识 -----21
党工园地	情系老人 温暖新春——长光华医志愿服务队慰问阳山敬老院 --23
	华医有爱 你我同行——党员志愿者深入社区开展疫情防控 -----25
感谢有你	陪伴是最长情的告白 -----27



为梦想而战 为上市而拼搏

2021年度公司工



文/ 综合部 关员

2022 年 1 月 4 日下午，苏州长光华生物医学工程有限公司 2021 年度总结表彰大会在清山会议中心四季厅隆重召开，会议由公司副总经理钱永娟女士主持。为减少人员聚集风险，根据疫情防控要求，公司全体员工 400 余人线上和线下同步参与本次大会。

首先，公司总经理王皓峰先生结合年初制定的战略发展目标“要销售、要利润、冲刺 IPO”，总结并肯定了公司 2021 年所取得的各项成绩，如新一代超高速吡啶酯化学发光技术平台 AE-480Plus 研发成功、国内首家勃拉姆斯 PCT 获证并推向市场、公司先后获评“苏州市文明单位”、“苏州市质量奖”、“江苏省瞪羚企业”、“江苏省外国专家工作室”称号、“北京市科学技术二等奖”等多项荣誉。同时也深刻剖析存在的不足和所面临的挑战，并强调 2022 年是公司上市准备最重要的一年，号召全体员工应与公司同呼吸、共命运，“为梦想而战 为上市而拼搏”。

随后，党支部书记平建国和工会副主席屈珊分别回顾总结了 2021 年公司党支部及工会开展的主要工作，展示了党支部和工会组织在公司发展过程中的重要作用，以党建引领企建，促进工建、团建各项工作有序开展，让外界看到了一个有活力、有民主、有发展的长光华医，同时扩大了企业的知名度并得到了各界的认可和赞誉。



——长光华医2021年度总结表彰大会圆满召开

接着，王皓峰总经理宣读了公司 2021 年度表彰决定，对公司销售标兵、技术标兵、“Jean-Marc 奖”、5 年持续贡献奖、8 年卓越贡献奖、10 年忠诚金奖、优秀员工、高新区劳动模范、苏州市最美劳动者等共计 60 位先进个人和 3 个先进集体、3 个销售优胜团队进行表彰。



值得一提的是今年新设立的“Jean-Marc 奖”，该奖项是公司首席技术执行官 Jean-Marc 先生获评 2020 年姑苏高技能领军人才奖励，他将获得的奖金全额捐赠给公司，在公司设立“Jean-Marc”奖励基金，用于奖励研发工作中有突出贡献的研发人员，他的行为为全员树立正确的价值观和金钱观做了很好的示范。



更值得一提的是，2021年是公司成立10周年，特别设立了“拾年忠诚金奖”，为10年工龄员工颁发证书并定制20g纯金金牌，感谢其从公司创立之初陪伴公司一同走过的十年。

表彰结束后，“拾年忠诚金奖”代表潘晓雯、优秀员工代表章爱平、先进集体研发一部经理吴冬、研发二部代表李大军、销售三部代表张发林分别上台发言。

最后，公司董事长董建华先生讲话，他首先对因为疫情及工作原因不能前来参会的同事们表示慰问，随后对公司2021年度取得的成绩给予认可，肯定了长光华医每一位员工的付出及努力。董总强调，2022年是公司上市至关重要的一年，我们要有拼命的精神、善动的头脑、正确的方法，进一步提高产品质量、推动产品销售、保障公司利润，同心协力，奔着既定的目标努力拼搏，夺取属于我们的胜利。



表彰大会结束后，由公司各部门精心编排的文艺节目及紧张刺激的抽奖环节在节日气氛浓郁的舞狮表演中拉开序幕。

其中有对公司十年征途，蓬勃发展有感而发的诗朗诵；有幽默诙谐的相声；有唯美、动人的舞蹈；也有动听、动情的美妙歌曲，特别是维吾尔族同事库德热提·库尔班的民族舞给大家留下了深刻印象。形式多样的节目为所有华医人献上了一场精彩绝伦的听觉和视觉盛宴。文艺汇演过程中公司精心准备的抽奖环节，更是将现场氛围推到了高潮。在一阵阵掌声和欢呼声中本次活动圆满结束。



新年伊始，万象更新，我们努力奔跑。

2022，我们为梦想而战、为上市而拼搏！

统一思想 坚定信心 开拓进取

文/总经理

新年伊始，万象更新。为更好地总结 2021 年的工作，进一步统一思想，查找差距，振奋精神，开拓进取，以保障公司完成 2022 年销售任务及上市准备工作，公司在 1 月 14—16 日召开了《2022 年管理工作会议》，会议由王皓峰总经理主持，公司部门负责人以上干部共 30 余人参加了会议。

会议前，各部门按照会议要求事先进行准备，会议中除了阐述工作中的亮点和收获以外，重点针对本部门存在的不足做出剖析，同时提出 2022 年的工作思路和保障措施。会议形式严肃而活跃，以部门为单位发言、深刻剖析目前存在的问题和短板，开展自我批评，分管领导点评不护短、恰如其分。在其他部门评价环节，大家积极参与，发言的同志非常踊跃，点评时大家都本着实事求是的态度，既肯定了工作中的成绩，又对存在的问题提出了批评，还提出了一些合理化建议。

会议强调，各部门都要“以销售为龙头、以客户为中心、以市场为导向”，研发部门人员需要深入一线、加强客服中心的建设，缩短与客户之间的距离，倾听客户的声音，快速高效处理客户端的故障；同时要加大新产品在市场的推广力度，

培育和搭建一批标杆医院，扩大公司产品在社会的知名度和市场占有率。

会议明确，为适应公司业务的发展，需要简化、优化流程、切实把控好法律和效率的关系；打破部门壁垒，提倡跨前一步、换位思考。

会议要求，各部门要加强员工的业务知识学习，提高业务能力，加强沟通技巧，健全考评机制；加强团队建设，做好人才培养，适应公司的业务发展；同时需要增强主人翁意识，加强工作的主动性、责任心、进取心和担当意识。

王皓峰总经理在讲话中指出，我们公司的初心是实现公司制定的两大目标，一是要实现 IPO，二是要成为中国化学发光行业最好、最强的企业。

冲刺 IPO 它仅仅是一个手段，不是最终的目标，公司通过上市，会获得更多资源、更多关注度、和政府的支持，所以这是一个非常重要的一个发展引擎。王总也反复强调今年是准上市年也是非常关键的一年，我们是有紧迫感 and 危机感。

最后，重建华董事长讲话，他认为本次会议引入了批评和自我批评这个环节，能够让我们更清醒地看到自己的不足和存在的问题，公司发展过程当中，需要我们保持清醒的头脑，面对目前的工作状态和形势，他对与会人员提出了三点要求。

——长光华医 2022 年管理工作会议圆满结束

一、树立主人翁精神，有抱负、有斗志、有激情、有热情。

他表扬了 1 月 16 凌晨还在工作的两位员工，一位是销售服务部的倪婷婷，当天 0 点 16 分还在工作，为销售部门整理提供数据。另一位在同一时间段也在工作的是销售二部的山东省区经理叶聪聪，董总认为她们是具有主人翁精神的典型人物。特别是叶聪聪经常一人独自开车深更半夜还在高速公路上奔驰，为完成销售任务而拼命工作。在她的努力下，山东团队 2021 年完成试剂销售同比增长 43.29%，仪器销售同比增长 94.4%，远远超出了公司的平均水平，山东的业绩就是这么拼出来的。倪婷婷也是一样，她是两个孩子的母亲，且孩子年龄都很小，工作压力和家庭负担都很重，但是她依然满腔热情地在工作。

二、强化学习培训，提高专业技术能力和管理水平。

我们都是带兵的人，长光华医能不能打胜仗？就要看大家有没有真才实学，打铁先要自身硬。董总反复讲，每个部门负责人都应该是所在部门工作领域的专家和权威。现在看来普遍没有达到这个水平。所以需要去学习、去培训、去提高我们的水平。

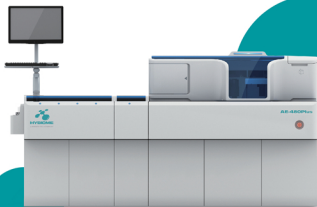
三、培养顽强作风、快速高效，努力达成目标。

我们现在面临的局面是复杂困难的。面对日益竞争激烈的市场环境，我们不去奋力拼搏，就不能够达成我们 IPO 的阶段目标，那我们可能就会失去快速发展壮大的机遇。2022 年非同一般，为了促进公司最快的发展。我们要团结一致，昂扬斗志，我们一定能够克服困难，去争取我们的胜利，去达到我们的目标。

通过 2022 年管理工作会议，大家统一了思想，明确了工作方向，增强了信心，为公司完成 2022 年工作目标奠定了坚实的基础。



春季推新品，助力公司发展“虎虎生威”



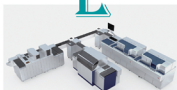
文/ 研发一部 吴冬

2022 年元宵佳节当日，公司仪器平台迎来新的成员——AE-480Plus。作为公司目前测试通量最高、自动化程度最好，操作最为便捷、友好的产品，获得注册证后将推向市场，接受终端客户的检验。

AE-480Plus 仪器是公司应对高速机市场激烈竞争环境下开发的新产品。为加快开发进度，公司选择嘉兴凯实作为零部件供应商，进行产品开发。嘉兴凯实有着十余年的产品零部件设计经验，结合长光十余年仪器 + 试剂匹配经验，齐心协力共同打造的全新产品，对于 AE-480Plus 仪器终端表现可以有着更高的期待。

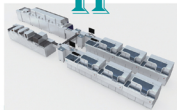
该项目自从 2020 年 11 月立项正式启动以来，研发团队全力投入到产品功能开发和质量改进中。设计开发和改进来源于产品品质、用户需求和体验，致力于打造一款符合用户需求的、高质量、高通量的全自动化学发光免疫设备，可以在三级医院与国内外主流 IVD 厂家进行竞争的优质产品，为公司在化学发光领域深耕发展奠定平台基础。

L



日立流水先L型联接效果图

H



日立流水先H型联接效果图

AE-480Plus 仪器作为单机测速达 400 测试 / 小时的新产品，同时新增了实用性功能，在硬件上增加试剂自动装载功能，可以节省测试过程中等待更换试剂时间，使用更为便捷；支持多选的流水线联接方案，可进入三甲实验室与主流厂家流水线进行联机使用；支持仪器四联机工作，可以将测试速度提升至 1600 测试 / 小时。在软件上，新设备启用了平台式开发模式，使公司未来产品在软件界面和操作上更具备延续性，同时在开发过程中，不断与实验人员进行沟通优化，立足从使用者角度开发出更为符合检验人员操作习惯的软件。

随着新产品上市脚步的临近，将逐步改善公司产品在市场竞争中的劣势，为公司发展提供新动力。同时，新产品投入市场将接受市场端的考验，项目团队将全力提供各项保障工作，为新产品应用推广保驾护航。期待新产品在未来的市场竞争中脱颖而出，助力公司早日实现两大发展目标。



四联机效果图

华医与 我们 在一起

辞暮尔尔，烟火年年！春节这个对于中国人最传统最重要的节日，往往被我们寄托了无数美好的祝愿和期许：对远方故乡的依恋，对家里亲人的思念，对过去一年的美好回忆，对新生活的无限期待……考虑到因各地疫情，有些同事无法实现回家过年的团圆，公司在今年依旧传递着“一起过大年”的这份温暖，组织不能返乡的同事们在除夕夜和大年初二相聚在一起，热热闹闹地吃顿团圆饭，领个新春大礼包，看场贺岁电影，董事长派发红包……让留苏过年同事们的假期生活也能够一样的多姿多彩。

除夕夜，品一品江南水乡的特色菜肴，看一看天空中绽放的缤纷烟火；年初二贺新年午宴，聊一聊各地过年的风土习俗，同事们把酒言欢，其乐融融，情谊更浓。新的一年，让我们继续谱写长光华医的故事，携手奔赴共同的远方。

文/市场部 朱丽萍

2022 年的春节对我来说是一个很特殊的春节，入职 4 个月以来，一直都能感受到公司对员工的关怀。而这个春节，公司为留苏过年的员工在除夕夜和大年初二提供了温暖的关爱活动，更觉关怀备至。

除夕夜——一起过大年。除夕这天阳光和煦、乍暖还寒，屈经理驱车接我们到一家以苏帮菜为主环境很优雅的餐厅，和我们一起团圆的还有公司 CTO Jean-Marc 夫妇和杨总监等。大家相互介绍后开始用餐，第一次吃苏州的团圆饭，既有特色又很美味。印象最深刻的是松鼠桂鱼这道菜，这道菜深受 Jean-Marc 夫妇喜爱。有同事很懂美食，讲起了松鼠桂鱼的得名，不仅形像松鼠，最后一步浇上糖醋番茄酱时发出“吱吱”如松鼠的叫声。轻轻夹起一块鱼肉，放入口中，既有番茄汁的酸甜，桂鱼本身也有外酥里嫩的口感，简直是人间美味！席间，我们一边把酒言欢一边欣赏着窗外的烟花，灯火映照下的我们真是最幸福的了。公司还为我们精心准备了零食大礼包和观影券，最后戴上公司为我们准备的中国红围巾并将这一美好瞬间定格。享受完美酒佳肴，一路上没有了往日的拥堵，可以尽情欣赏烟花中的苏州夜景。



大年初二——一起迎新年。爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。今日由张主管接我们到酒店，让我们最激动的是跟董总、钱总还有毛老师一起用餐，董总特地从上海过来和员工一起过新年，在新年领导们本该陪着家人的时间却选择和公司员工一起，令我们太感动了。董总还拿出珍藏的茅台酒和我们一起分享，体现了公司对员工的深切关爱。董总还为我们每个人准备了红包，特别喜庆吉利，毛老师也为我们准备了新年礼物。董总说毛老师就像我们的班主任一样，员工有任何问题都会热心为我们解决。大家分享着各自家乡过年的习俗，有趣又欢乐。美好的时光总是短暂的，我们用照片记录下这一美好时刻。

第一次在外地过年，虽不能与家人一同感受阖家团圆的幸福，但公司给了我们家一般的温暖，让我们的苏州年过得很开心，很有意义。

新的一年开始了，希望每个人都能虎虎生威，也祝福公司有更辉煌的未来。



文/生产二部 侯志文

想必每个国人都有着一个回家过年的情结吧，作为养育我们几十年的地方，每个人对“家”都充满了感情，以往每次过年都陪在家人身边，而今年却是一次例外，也正是由于这次例外，对家的感情才显得格外深厚。

也许每个人过年的方式都不同，和家人一起，走亲访友，欢聚一堂，便是过年；身在外地，独自一人，电脑手机为伴，也能过年；与公司领导、同事一起，欢声笑语，把酒言欢，也是过年。

尽管大家过年的方式各有不同，但在这段时间里每个人都“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”，极其放松，同时也都对新的一年充满期望。在很多人看来，过年没法回家好像挺惨的，事实

证明，的确有点惨。不过，多亏了公司领导们的关怀，让留苏过年的我们倍感温暖。

除夕夜，杨总监、Jean-Marc 夫妇以及公司留苏同事们相继到达树山留白馆，驻足门外，粉墙黛瓦映入眼帘，江南气息十足；步入院内，环境清幽，装饰雅致，别有一番文人墨客的气息；进到房间，同样是复古的装修风格，让人心情舒畅；席间，每人一句简单的自我介绍，随后是阵阵欢声笑语，窗外时时涌现出灿烂的烟花，映照在每一个人幸福的脸上，同时，公司为每人准备了一条喜庆的红色围巾和零食大礼包，回家路上伴随着灯火辉煌的苏州街景……这一幕幕，让远在他乡的游子的孤独心灵得到极大慰藉。





新春伊始，来到初二，目的地金谷会议中心。正午时分，春雨淅淅沥沥地下着，大家全都如约而至。这儿的空气十分清新，小路蜿蜒曲折，颇有一种柳暗花明又一村的感觉。

我们刚到没多久，董事长携钱总、毛老师也来和我们一起过年了，董总面容和蔼，笑容慈祥，给每人发了一个红包，还拿出了珍藏多年的茅台与大家分享。席间，董总提议每人讲述一段自己比较难忘的经历，小伙伴们也都毫不见外，各自分享了自己的一小段故事，或有趣，或感动，或励志，或惊奇——不觉已是下午三点了，而我还沉浸在这故事与美酒的温馨氛围中久久不能自拔。

其实，相较于小时候，过年的年味淡了许多，也许是长大了的缘故，不如小时候那般活泼，对任何事都充满好奇，感觉什么都很新鲜。而今年春节与公司领导、同事们一起，体验了一种不一样的过年方式，既新奇，又温暖，也深切感受到了公司领导对员工们如家人般的关怀，无论职位高低，岗位不同，大家相互鼓励，其乐融融，这就是一个优秀的企业所具备的企业文化！

二零二二，壬寅虎年，相信长光华医在董总的带领下，一定会越来越好，也预祝长光华医能按计划顺利上市！



新机遇 新挑战

IPO项目组

陈静



时间过得飞快，加入公司已经有半年多的时间，回想起去年三月份，通过朋友的牵线和公司 HR 杨总监接触过几次，虽然一直未曾谋面，但也能隐约通过网线，感受公司严谨的工作作风和富有人情味的企业文化。杨总站在我的角度全面冷静分析了我当时的几个 offer 的优劣，把选择权交给我自己，令我大受感动，这才有了后来几次长途跋涉的三轮面试和最终入职。

来到长光华医，是我职业生涯的一次转型，新的工作内容对我充满挑战，领导和同事们的关怀让我备受鼓舞，一到岗我们就快速投入了 IPO 准备工作，配合券商提供补充材料，协调各部门伙伴们收集所需的数据，同事们的响应速度和材料的准确度令我印象深刻，确保我们的 IPO 项目能够顺利推进。

我的领导张总同时管理财务部和 IPO 项目，她游刃有余地处理繁杂的工作，同时还为董事会提供高质量的翻译，财务部的其他同事也能在完成手头工作之余交叉支援其他项目，我们的小团队在本次 Pre-IPO 融资中克服重重困难，向中国各大知名投资机构传达长光华医的使命和愿景，经过大家的不懈努力，我们最终向股东交出一份亮眼的成绩单，这凝聚了我们的智慧和汗水，也包含我们对公司未来发展的信心。我也在这个项目中获得了宝贵的锻炼机会。

作为一名新人，有幸加入长光华医这个朝气蓬勃的大家庭，首当其冲地就是做好自己的本职工作，通过年终复盘，在新的一年里，我会将更多工作重心转移到董事会的工作中，这对我的文字能力和迅速输出能力提出新的挑战。根据领导的规划，我会逐步从会议记录、文字翻译和 PPT 整理中提高自身水平，同时我也有在财务体系上继续深造的规划。

平台决定上限，自律决定下限，公司的长久发展离不开我们每个人的努力，长光华医与梅里埃共同致力于为了人类健康与幸福，研发准确而高效的诊断设备和检测系统，这是一条前景光明但又充满荆棘的道路，但我坚信高性价比的产品会给广大患者带去福音，未来我会继续严格要求自己，为实现公司的五年战略计划而不懈努力。

记得初来见你，内心紧张而忐忑，从未想过会这样忍不住一步一步靠近你，慢慢了解你，便有了和你一起走下去的想法。是你——长光华医，我们初识在上一个秋天，希望未来一直陪你走很远很远。

曾经我的老师说，人生在世，能有自己的目标，为梦想奋斗的人都是幸运的。因为回顾过往的时候，该做的想做的都尝试过，就会少一些后悔。机缘巧合我来到了这里，遇到为了目标争分夺秒的伙伴们，遇到为了共同的愿望兢兢业业的领导们，让我觉得即使有困难，只要上下齐心，坚持到底，一定会有好的结果。而我需要做的是更加努力地回报我们的相遇。

对于生产计划员这个岗位，我当前的认



知是，它最核心的工作任务就是做好计划，督促相关环节的完成，这就要求对产品属性有足够的了解：每种产品的市场情况如何，哪些产品在什么时候会畅销，当前库存是什么状况，计划生产中的产品是否可以按时入库，生产过程中什么产品有什么特点，遇到问题有没有及时推进解决问题等等。现阶段对于产品方面的知识还在学习过程中，虽然在这期间遇到了很多问题，但是同事们热心的帮助让我能从更多角度去了解这些产品的情况，成长的路是没有坦途的，坚持不懈地去积累行业知识才能充实自己，继续前行。

在接下来的工作中，我会坚守初心，一方面是认真把本职工作做好，目前的工作还在摸索过程，需要形成整套的工作流程，还需要思考如何使工作更加高效地完成，争取产品生产各个环节沟通顺利，产品不缺货；另一方面是关于产品相关知识的学习，所谓知其然知其所以然，了解才能增加判断的准确性。学习积累是一个坚持的过程，沉下心来才能有所长进。

我们每个人都有自己的活法，但韶华易逝，人生不易，更应加倍珍惜。珍惜眼前的工作，珍惜心中的梦想，珍惜陪伴我们的人，也珍惜努力的自己。漫漫人生路，要无愧于心，要做最好的自己，要和长光华医共同成长。



与你相遇在上一个秋天

姑苏十载 工作、生活漫谈

文/ 研发一部 吴冬



龙山路10号

作为一名东北人，十年前我对于苏州印象更多停留在课文描述和新闻报道中。苏州是一个遥远而美丽的地方，有蜿蜒曲折贯穿整个城市的小桥流水；有四季变化不同的优美风景；有亭台楼阁的举世园林；这里是无数文人墨客的流连忘返之地，这些都是苏州迷人之处。

直到 2010 年，公司成立，有机会从长春直接调入苏州公司，正式和这座城市结缘。第一次来科技城的时候，乘 44 路公交车，足足坐了 90 分钟车程到达科技城站，下车一看，除了尚未完工的太湖大道，四下荒芜空旷。又步行 20 多分钟，抵达了公司原厂址龙山路 10 号（现今科技城管委会与中国银行营业网点附近）。公司刚刚成立时，二十几人的团队，二三百平米的办公区域，开始了最早期产品的研发工作。那时候团队成员都十分年轻，一起工作，一起生活。工作中互相帮助、逐步提高，时常工作至晚上九、十点钟，再一起步行回住所，当然，路过东渚镇夜市时还可以加顿夜宵。天气晴朗的周末可以约上几人，骑自行车去东山、西山，市中心园林，欣赏苏州美景，体验苏式生活。

2011 年 10 月，公司搬迁至锦峰路 8 号的新厂房，办公场地更宽阔、环境更好，团队规模也更大。公司也进入了发展快车道，仪器、试剂团队都投入到新产品开发与注册中。在这里走出了国内首台吡啶酯化学发光免疫检测系统。2013 年 -2016 年短短四年间，公司先后获得 AE-180、AE-240、SA-120 的仪器注册证和 60 余张试剂注册证。奠定了公司早期在化学发光领域前列的地位。期间，公司发展也并非一帆风顺，由于技术瓶颈高、开发难度大，长期净投入，导致公司连年亏损，最严峻的时候，有同事已做好破产清算准备。在这种情况下，华医人在董总带领下克服重重困难，突出重围，走出一条快速发展道路。2014-2017 年连续四年实现销售额增长 100% 以上成绩。随着公司快速发展，公司先后获得新华医疗、生物梅里埃的青睐，相继成为公司股东，并在 2018 年由生物梅里埃完成对公司的控股，标志着公司获得全球行业龙头企业的认可。



锦峰路8号



Future



十年间，随着公司的快速发展，个人生活也在逐渐变化。2012 年底与我相恋六年的女友步入婚姻殿堂，承担起家庭责任；当时我的爱人还在安徽工作，每周两周五下班赶火车去安徽，一起度过周末，再乘坐周日凌晨的车次回苏州上班。周而复始，这样的生活一直持续到 2015 年年初，随着第一个孩子的到来，我们正式买房安家到科技城，成为新苏州人。苏州科技城是一片新兴科技热土，这里有山、有水、有文化内涵、有生活气息。十年间，伴随着科技城一起发展，看着一片片荒芜土地变成科技厂房、居民小区、邻里中心，见证着时代快速发展带来的变化。2018 年，家庭再添新成员，迎来了我们的女儿，一家四口，一双儿女，其乐融融。随着孩子们的健康成长，体会到了为人父母的辛劳，现在我也投入到子女教育中，一起学习，一起陪伴，感受成长。

过去的十年，放在漫长的历史长河中不过是短暂的一个瞬间，但在一个人的一生中却是弥足珍贵丰富多彩的过程。留下美好与回忆，实际的经历永远比文字描述更精彩。用心去快乐工作，享受生活，将会收获成功与喜悦。展望未来，我们永葆初心、持之以恒为着目标而努力奋斗，去实现理想，创造更加丰富多彩的人生。我相信，各个精彩的过程将成为每个人最有价值的财富，陪伴终生。

追求

文/ 生产一部 严古秀

大千世界，芸芸众生，我们只为一平凡人物，如草之于烂漫的春天，溪之于辽阔的大海，云之于无垠的蓝天……惊世骇俗者寥若辰星，大多数人，甘愿走不出平凡，并又乐意在平凡中默默生存。

而这平凡的人生也铸就了一本本不平凡的书藉。人生的书藉，是的，人的一生，只不过是书。

但人生真的是平凡的吗？答案一定是否的。“以我观物，故物我皆著我之色彩。”我们每天都在为了理想，为了事业，为了所追求的一切奋斗，而恰恰是这平凡的追求，成就了不平凡的我们。人生是一场无休止的斗争，每个人都时时刻刻在斗争中开拓理想之路。而向理想不断冲击的人，比理想本身还伟大。

只要我想，我可以是《钢铁是怎样炼成的》中的保尔，可以是《当梦想来敲门》的查尔斯，可以是《简爱》中的简·爱，可以是《呼啸山庄》中的希斯克利夫。可以是任何我所信仰的人物，他们从不是虚构，一直都是我所狂热的追求所折射出的精神实体，那就是我，是不断向着自己所期望的方向努力的自己。



新时代女性，集结了智慧、沉静、知性、独立为一体。我有信仰，也有追求，同样的，在书香的熏陶下，我也依旧是一个沉静而缄默，知性而独立的女性。茅盾的作品《追求》中有这样一句话：他要一个沉静缄默的女子。这句话乍一看并不扎眼，但是细细品味，一个婉约大气的身影便停驻我心。沉静缄默，是对任何一完美女性的基本要求。“能沉静下来的，必定是聪慧的。能缄默其口的，内心必定是丰富的。就如张爱玲。她的孤独与缄默，那些深藏在心里的东西，蕴含深刻哲理的东西，都是不会表达的吧。她独居美国三十年，拒绝外界的采访，就这样活着。是啊，她就这样活着，

静默地活着，活在自己的世界里，活在每天的清晨与傍晚，活在每一寸她的肌肤里，活在她的灵魂里。那是何等的心性，才能如此的静默。

“花开时的声音，被世俗与喧嚣所掩埋，如果你能听见，需要耐心的等待和静默的情怀。”所有人都在赞美春天的灵动，夏天的风情，秋天的萧瑟，冬天的凄清。而有人却在这些风景里，看见了阳光下的细絮，巍峨耸立的山峰，大地的不语情怀，小溪的涓涓细流。那些不予解释，向上进发的人，是最值得敬佩的。是啊，如果懂得，既不必解释，若是无知，解释也无用，所以我转而做自己，有追求的自己，独立的自己，知性的自己，努力定会有人看到。就是这样，去丰富自己，丰富自己的知识，丰富自己的生活，丰富自己的灵魂。

青年时，可以轻狂。中年以后，不再浮躁，静默如初。

经过岁月的沉淀，时光老去，言语简短，心也会更加柔软。走过的路上，坦途还是泥泞，只有自己知道，都沉静的接受吧。安静下来的心灵，听见了世界的各种声音。岁月静好，现世安稳。沉默可以让孤独的灵魂获得宁静，也让时间将一切的冲刷成最后的样子。

再读李清照



文/销售服务部 龚燕

“红藕香残玉簟秋。轻解罗裳，独上兰舟。云中谁寄锦书来，雁字回时，月满西楼。”最初是被这首歌曲的歌词惊艳到，经了解，原来是出自李清照的《一剪梅》。

之后便在空闲之余，翻阅了李清照词集。从“常记溪亭日暮”，“误入藕花深处”的逸兴与雅趣，到“寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚”的孤寂与寥落；从“知否，知否？应是绿肥红瘦”的细腻与善感，到“欲将血泪寄山河，去洒东山一抔土”的豪迈和悲壮。李清照的诗词含蕴变化如此之大，让我对她本人充满了好奇。

李清照出身于北宋士大夫家庭。父亲李格非，是苏轼的学生，生母为宰相之女。她在一个学识渊博、文化底蕴深厚的大家族中长大。要知道，北宋是一个文化发展非常成熟的时代，作为这个时代士大夫阶层的女性，不再是“女子无才便是德”，而是需要有相当的学识和管理能力，才能保持家族的兴旺。李清照在这样的文化熏陶中，熟读经史子集，逐渐成为当时社会知名的女性文学大家。

李清照十八岁嫁给时任礼部侍郎的赵挺之的儿子赵明诚。婚后两人志趣相投，共同致力于《金石录》的撰写。然而婚后不久，因朝廷内党争激烈，李家受到牵连，李清照遭受巨大的心理创伤。之后赵明诚仕途受挫，两人从上层阶级跌落为平民百姓，品尝了人生移位的辛酸。1126年，李清照43岁，发生了历史上著名的“靖康之变”，李清照目睹了社稷的重大变故。1129年赵明诚病故，家国破碎的双重打击，让李清照不堪承受，最终在忧患、孤寂中悄然离世。

如果说一开始吸引我的是李清照作为婉约派代表，其诗词的清丽婉转与江南文化底蕴产生了共情，那么从诗词背后影射出的深厚的宋代文化底蕴、强烈的爱国热情以及珍贵的文物典藏价值，则更让我受益匪浅。

李清照所处的北宋，文坛群星荟萃，唐宋八大家中，除了韩愈、柳宗元，其余六人皆为北宋人：苏轼、苏洵、苏辙、欧阳修、王安石、曾巩。著名的书法家有黄庭坚、米芾，甚至皇帝宋徽宗的“瘦金体”也风靡全国。在绘画方面，张择端的《清明上河图》更是不朽名作。正是北宋社会如此璀璨的文化氛围，如此深厚的文化底蕴，才孕育出了李清照这样的著名女词人。

历代的那些名诗，大多仅仅局限于个人身世的感怀和山水景色的赞美上，极少有人与感慨江山社稷联系在一起，李清照作为一名弱柳扶风的封建社会女性，曾经整日沉浸式徜徉于诗书茶酒花的无忧女子，竟写下了“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”这样的句子，蕴含了深切的忧患意识和强烈的爱国热忱，格局之大令人肃然起敬。

“覆巢之下安有完卵，乱世之局岂能独善其身。”李清照和赵明诚倾注毕生心血撰写《金石录》，记录了较齐全的碑铭墓志等石刻文字，碑刻文献作为一种以石头为载体的特殊文献，具有极高的史料价值。然因国家动荡，山河破碎，李清照晚年生活颠沛流离，大部分不是失于战火，就是遇贼遇盗，“存之无十之二、三”，令人深感痛惜。

在充斥着丰富信息量的每天，在快餐文化盛行的当前，静下心来重拾古诗词，于我并非易事。名词佳句固然令人拍案叫绝，但背后隐藏的历史人文背景更耐人寻味，更多了一份探究的乐趣。我想我会一直坚持读下去。

礼仪小知识

文/ 综合部 郁耀耀

接待礼仪

1、掌握客户到达和离开的时间

掌握客户到达和离开的时间及时通知相关人员和部门，如有变化方便及时通知到有关人员。
重要客人做好相关登记和存档。

2、提前做好迎客准备

在了解到客户到达时间后及时做好会议室的准备及其他人员方面的通知

3、不同的客人按不同的方式迎接

对大批客人的迎接可事先准备特定的标识或公司位置和固定标识。对首次前来，又不认识的客人应主动上前自我介绍并问询；而对比较熟悉的客人向前握手互致问候即可。

4、留下一定时间（领客户到会议室放包或者休息）

客人抵达公司后，不要马上安排行动，要给对方留下一定的时间休息，然后再安排活动。

5、引领参观

对于初次来访客户了解公司，及时通知相关人员讲解并随同引领参观公司。

6、送行

会议结束后为客户主动开门，待客人走出后紧随其后，目送客户离开后才能离开。



电话接听礼仪

1、左手拿听筒

如遇紧急事件或者需要记录的信息方便及时右手记录。

2、确认来电者目的

了解来电者目的方便及时采取合适的处理方式，公司的每个员工都应该积极承担责任不要因为不是自己的电话就心不在焉。



3、主动报出公司名称

在电话接通后，接听者应该先主动问好并报出公司名称，如“您好，这里是长光华医前台，请问有什么事吗？”。

4、注意声音和表情

沟通过程中表现出来的礼貌最能体现一个人或者一个公司的基本素养，养成礼貌用语随时挂在嘴边，可以让客户感到轻松和舒适，接听电话时要注意声音和表情，声音好听，并且待人亲切会让客户产生亲自来公司拜访的冲动，不要在电话过程中暴露自己的不良情绪，不要将个人情绪带入工作之中，不要由于个人声音、态度等因素而影响他人来电心情。

5、保持正确接听姿势

在电话接听过程中保持正确的接听姿势，这样可以使声音自然流畅和动听，此外保持笑脸也能够让客户感受到你的愉悦。

6、复述来电要点

复述来电者目的，若有需要方便记录和向他人转述。

7、结束再见

在电话结束时，应该礼貌对他人说再见，这时整通电话才算圆满结束。

情系老人 温暖新春

文/综合部 关员

为扎实开展新时代文明实践，虎年春节前夕，长光华医志愿者第七分队在党支部及工会领导的带领下，开展了“情系老人温暖新春”志愿服务



长光华医志愿服务队慰问阳山敬老院

1月27日一早，志愿者们带着红色围巾礼盒来到阳山敬老院，为居住在这里的103位老人送“温暖”、送祝福，让老年人感受到来自社会浓浓的关怀之情，也让这个春节更有“年味”，更加暖心。

因为疫情原因，在院长的安排下，我们代表性地看望了几位老人。印象深刻的是一对已经结婚68年的老夫妻，他们住在一幢独栋别墅里，园子里养满了绿植和几只漂亮的小鸟，生活温馨又惬意。

进入房间，老人一眼认出了我们，带我们去了他的卧室，指着墙上的一张穿着军装、戴满军功章的照片说：“这张照片就是你们上次帮我拍的，我觉得很好，所以放大了挂起来。”互相问好之后，我们为老夫妻带上了红色围巾，为新春添了节日气氛，也为老人送去了“温暖”。

爷爷1949年8月参军，如今94岁高龄的他，精神抖擞、身体依然硬朗。谈到如今能够负担得起独栋别墅昂贵的房租，他骄傲的说，退休工资足够支付，还特意提高嗓门感慨了一句：共产党好啊！

时间在一片欢快祥和的气氛下一点点溜走，马上就要说再见了，爷爷突然说，你看我耳朵里戴着助听器，我今天和你们聊天听得格外清楚，因为我看到你们真高兴！我想这就是我们此行的目的吧，此刻他们不仅得到了物质的帮助，更重要的是收获了精神上的感动。

长光华医志愿者团队自2018年成立以来，以“奉献、有爱、互助、进步”为动力，让爱心传承文明，用真情回馈社会，承担华医人的社会责任，用实际行动弘扬社会主义核心价值观。

希望我们点滴的爱心，能让老人们在这个寒冷的冬天都感觉到由心底传来的那一份额感动和温暖。



华医有爱 你我同行



文/ 党支部

二月中旬苏州出现疫情以来，一直牵动着华医人的心，大家都在想我们可以为疫情防控做些什么？

2月19日获悉高新区即将开展全员第三次核酸检测工作，公司党支部首先在公司党员群发出招募通知，组建党员志愿服务队，不到2个小时就有15名同志自愿报名，党员干部积极带头，用实际行动践行“我是党员我先行”，报名的人员中还有2名积极分子。

2月20日中午12点，志愿者们在公司党支部书记的带领下，准时抵达龙山社区，根据安排我们被分配在核酸检测6个点位开展工作。各个检测点现场设置了入口处、临时隔离区、采样等候区、出口处、采样区等功能区，按照公告通知前来检测的居民秩序井然，严格落实一米线要求，排起检测队伍，有序进行核酸检测。我们的岗位是负责健康码查验、维护秩序、现场宣传、挨家挨户

——党员志愿者深入社区开展疫情防控



由于天气寒冷、寒风瑟瑟，户外工作几个小时之后大家的手脚都冻僵了，但志愿者们斗志不褪、热情不减，直至晚上 8 点多，公司志愿者们完成了任务。在回家的路上，虽然大家感觉有些疲惫，但是一路欢声笑语，我们的内心充满着喜悦，因为这是一份难得的经历，同样也是一件非常有意义的工作，作为一名党员，我们用实际行动践行了自己的初心和使命，全力配合社区开展全员核酸检测；作为华医人，我们能为疫情防控出一份力，感觉非常值得，自豪感油然而升。

同样在志愿服务中，我们也得到了意外的收获和感动，下午 4 点多，在雍和苑监测点，有一对年轻的夫妇带着两个上小学的女儿，给我们现场工作人员及志愿者送上暖宝宝；还有一位孩子的母亲带着十岁左右的小男孩给我们端上热气腾腾的姜汤，在场的人员都为之感动。这种双向关心和暖心的感动，无处不在。

同样需要肯定的是，公司除了集体组织之外，还有员工自己报名参加社区的疫情防控志愿服务，为社会发挥自己的一份力量，做到“华医有爱、你我同行”。

疫情还没有停止，公司将一如既往地组织志愿者队伍，深入社区开展志愿服务活动。相信在大家的努力下，苏州的疫情会早日结束，让我们一起盼着这一天能早日到来！

入职 1000 DAYS



研发一部/汪治鑫

职务：高级机械工程师

入职日期：2019/5/6

满1000天日期：2022/1/29

感悟：时光从不为谁留。1000天的时间乍看起来不长，但放在具体的工作中，却是无数的大事、小事、琐事点滴汇聚，分秒之间都是丰富、充实的。长路漫漫，无论何时何地，这段光阴都会是我最珍贵的经历，我当满怀感恩之情，向公司致谢，感谢长光华医。最后，祝公司和我自己：保持热爱，勇于攀登，永不止步！

职务：售后服务工程师

入职日期：2019/5/27

满1000天日期：2022/2/18

感悟：入职长光一千天，每天都是阳光灿烂的日子，每天都让我心存感激，感谢长光。



技术服务部/刘小海

陪 伴 是 最 长

入职2000 DAYS

职务：仓管员

入职日期：2016/8/26

满2000天日期：2022/2/15

感悟：转眼间已经入职公司2000天。我从负责仪器180物料、仪器成品，到仪器240物料、售后半成品，到试剂成品，到试剂原料，走遍了仓管员的每个工作岗位。在公司领导的培养下一步步成长，见证了公司的逐渐壮大。祝愿华医这艘巨轮能够一帆风顺，劈波斩浪，勇往直前，成功上市！



供管部/施德传



供管部/路来旭

职务：采购经理

入职日期：2016/8/29

满2000天日期：2022/2/18

感悟：回首过去的岁月，感恩与公司共同成长；未来的日子里，我将以更加饱满的热情和出色的表现，与大家携手并进，祝愿公司的明天更加辉煌，2023年上市成功！

长 情 的 告 白

华医人放眼世界，展望未来！

SUZHOU HYBIOME BIOMEDICAL ENGINEERING CO., LTD



苏州长光华生物医学工程有限公司
SUZHOU HYBIOME BIOMEDICAL ENGINEERING CO., LTD

地址：苏州高新区锦峰路6号4号楼

Tel: 0512-6689 5930

Email: hybiome@hybiome.com www.hybiome.com

