

致 力 于 人 类 的 健 康 与 幸 福

华医视界

Hybiome Sight



总第
05期

04

2017

www.hybiome.com

苏州长光华医生物医学工程有限公司 主办

[双 月 刊]



【热点聚焦】2017 海外展会第四站 **HYBIOME** 美国展

【人物专访】党性的光芒

【主题征文】井冈山——“**红**”色之旅

【党工园地】**HYBIOME** 家属开放日

引言

文/ 钱永娟

七月建党 八月建军

这一季，我们迎来一个红色主题

随之而来的记忆如洪水般决堤

无法忘怀近代史上祖国饱受欺压的悲痛画面

曾经的满目疮痍、血迹斑斑

曾经的积弱贫穷、内忧外患

直至中国共产党的诞生，人民解放军的成立

东方睡狮啸发怒吼

救黎民于水火，挽中华于危亡

祖国历史翻开了崭新的篇章

多少中国共产党人和革命烈士

用鲜血和生命谱写了中华民族的复兴

用汗水和青春铸造了新中国的辉煌

勿忘国耻，缅怀先烈，向最可爱的人致敬！

红色印记

目 录



·编委会成员·

主 编 钱永娟

副主编 屈 珊

编 委 郑 杰 张娜娜
王秀伟 何春燕
吴 锋 魏春瑶

通讯员 郑婷婷 覃慧芳
顾志浩 徐 兰
潘晓雯 龚 燕
王云燕 王晓琳

设 计 顾 玥

2017年8月31日出版

引言

红色印记 ----- *

公司动态

2017 年半年度工作总结会议 -----01

医疗器械注册证 增添新成员 -----02

热点聚焦

2017 海外展会第四站 -----03

人物专访

党性的光芒 -----05

员工感悟

入职小感 -----07

主题征文

革命传统教育 增强党性修养 -----09

走进井冈山 走近革命先烈 走到工作中来 -----10

红色之旅学管理 -----11

红色之旅——井冈山 -----13

岁月如歌

怀念军旅 永远的兄弟 -----15

足履天下

异域惊魂 -----19

what a wonderful word——游走美国 -----23

团队建设

生产二部——我们的“家” -----27

党工园地

“有爱就有家 感谢有您” HYBIOME 家属开放日 -----29

苏州科技城 党员农耕技能大赛 -----31

学习园地

英语日常学习 -----32

入秋生活小贴士 -----32

2017年半年度工作总结会议

文/ 综合部 郑杰

2017年7月28日至29日，苏州长光华生物医学工程有限公司为期两天的2017年公司年中工作会议在苏州皇家金煦酒店如期召开，参会人员包括公司各级管理人员、公司党支部委员、公司联合工会委员共22人。

会议期间各业务部门对本部门2017年上半年取得的成绩和2017年下半年的发展规划逐一进行了汇报，参会领导肯定了各部门的成绩，同时也对各部门提出了新的发展方向和预期目标，希望各部门继续查缺补漏，通过自身的努力来适应和推动公司的快速发展。

董总指出：公司经营形势向好，外部对公司的评价很高，公司成长步伐较快，2017年上半年公司取得的骄人成绩，是全体员工共同努力的结果，公司各级管理人员要继续深入学习、提升工作效率、加强团队协作、并培养和提高全体员工的综合素养，一起努力再创公司发展新高。

会议结束后各位参会的管理人员倍受公司发展的鼓舞，2017年下半年将继续带领各自的团队再创佳绩，“撸起袖子加油干”！

今天的华医是努力进取的，明天的华医将更辉煌！





医疗器械注册证

增添新成员

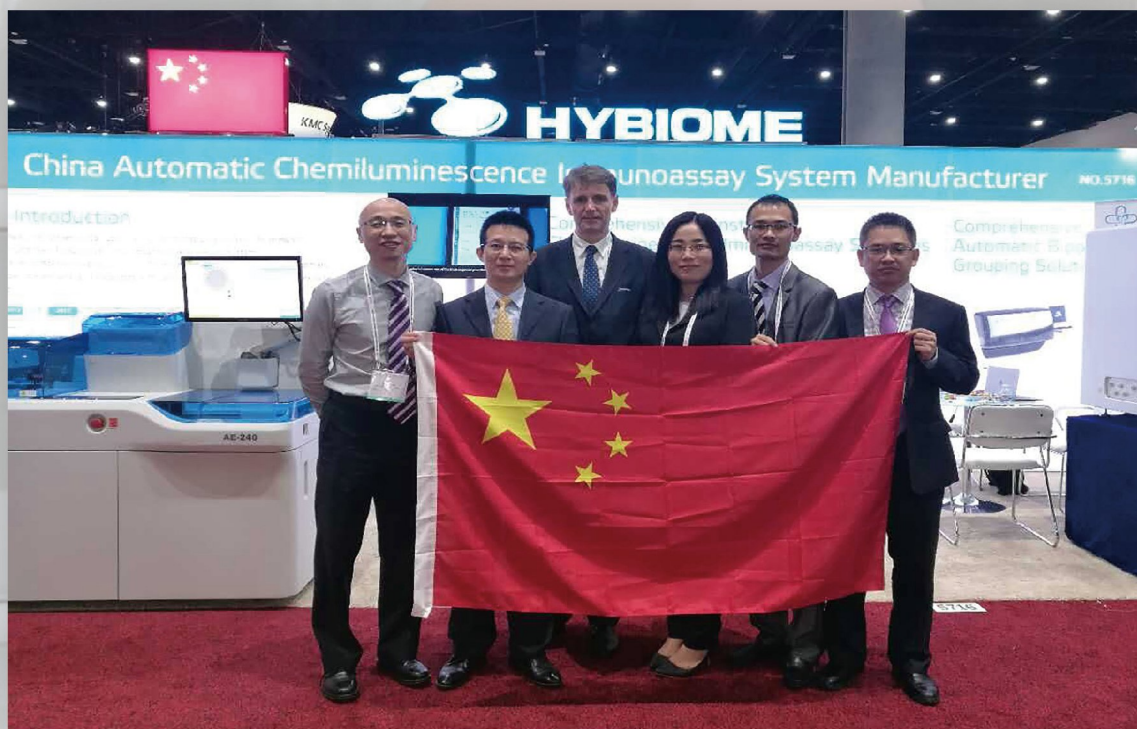
文/质管部 吴兰花

只要坚持，定有收获！勇往直前，永不言败！

2017年7月21日是一个值得庆祝和纪念的日子，因为长光华医产品注册证清单上又增添了20位新成员，填补了我们试剂检测菜单上的多项空白，使得我们化学发光检测系统更加完善，从更多层次上满足了客户的需求。历经长达两年申请注册的漫长历程，在此期间研发二部的同事们给予了很大的帮助，没有他们加班加点，夜以继日的付出，就没有今天收获的喜悦，没有他们坚韧不拔，忘我工作的博大情怀，就没有今天的累累硕果。

目前长光华医共取得医疗器械注册证88张 其中I类5张、II类44张、III类39张。

2017 海外展会第四站



文/ 国际业务部 王秀伟

AACC -Clinical Lab Expo 美国国际临床实验室医疗设备博览会成立于 1949 年，具有极大的国际影响力。它是世界上临床检验领域内最高质量和最大规模的年度盛会，是世界临床检验领域内的一个非常重要的国际学术会议和临床检验医疗设备博览会，每年展示了大量最新的世界临床实验室检验科技设备和体外诊断产品。

HYBIOME 此次是首次亮相美国 AACC 展会，并携 AE-120、AE-240 全自动化学发光免疫分析系统和 SA-120 全自动血型分析系统两大系列产品参展此次盛会。

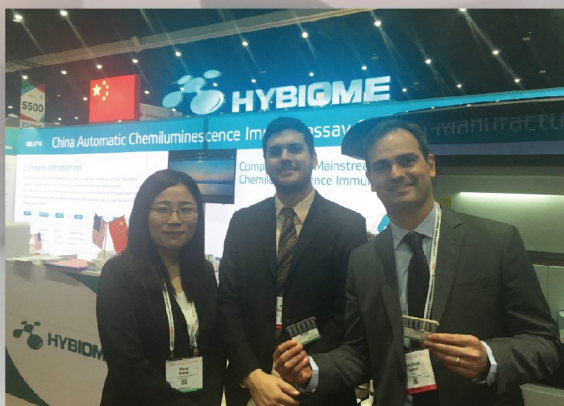
——美国 AACC 展会

此次展会，HYBIOME 展出的两大系列产品受到专业人士的关注和好评，进行了非常友好的技术交流和商务洽谈，对于 HYBIOME 的国际市场发展给予了高度的认可和支持。

展会期间，HYBIOME 发表了一篇基于传染病化学发光全定量系统检测的 poster 被主办方收稿，并进行了展示，现场行业技术人员进行了咨询和探讨，肯定了化学发光在传染病检测的正向推动作用。

AACC 是检验的盛会，学术的盛会，HYBIOME 经过短短几年的耕耘，专注于化学发光领域的开发和应用，已经通过实际行动证明了自己的学术水平和行业地位。未来，我们将继续在化学发光诊断的道路上继续前行，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

再次祝贺 HYBIOME 在 AACC 展会的圆满成功，五星红旗将随着 HYBIOME 的脚步飘扬在世界的每个角落。



党性的光芒

——记老党员孙晓娟的人生故事

文/ 研发二部 张娜娜

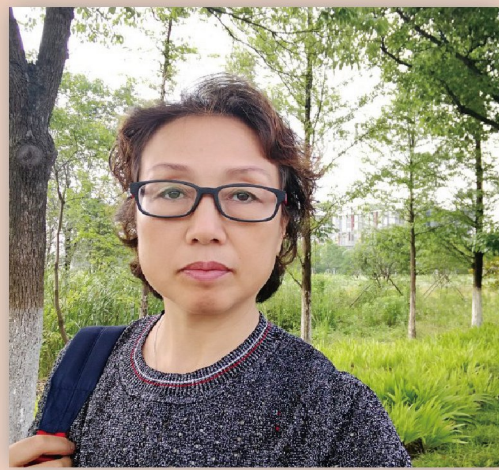
孙晓娟，1988 年 10 月加入中国共产党，是一位有着二十九年党龄的老党员。长光华医成立之初，她就到了公司，见证了长光华医的发展与壮大。公司同事都赞誉她是一位“退而不休的员工”，是一位“能吃苦，肯做事，热心为企业发展服务的老党员”。

她是一位有着丰富经验的采购人员，她最初应聘来公司，发现与自己前期从事的工作完全不一样，这对她来说是极大的挑战。对于那样年纪的一个人，她原本可以找一份轻松的工作，但是她看到了公司有一批有着远大理想的年轻人，受到感染，立刻投入其中与公司共同发展。

2013 年，特殊的一年，她到了退休的年纪，那时正是公司缺人手的时候。当公司希望返聘她这位老党员时，她义无反顾的接受。她深深的爱着长光华医这个大家庭，长光华医也需要她，因为她是一位优秀的共产党员，有丰富的工作经验，公司需要这样的人才。她兢兢业业在一线岗位上坚守 5 年，她总是说“工作做得好，就是为党增光添彩。”

她说“凡是对公司有益的事，都是我的责任。”这是党性在发光。她说：“看到公司慢慢的壮大起来，从心底感到高兴，她喜欢与年轻人待在一起”。我问她为什么？她说：“年轻人有活力、年轻人有朝气、年轻人有理想、与年轻人在一起感觉自己也年轻。”后来，公司把她调到了生产二部工作，她又愉快的接受了安排。





“宁可早到十分钟，绝不迟到一秒钟”。这是她参加工作以来对自己的基本要求。她在长光华医工作了 6 年了，从未迟到过。因为我工作的研发工艺组与孙姐所在的生产二部之间的工作联系紧密，我总能看到她努力工作的样子，时常看到她满头大汗的推着满载清洗液的车子。她的领导说，他们是他们部门年龄最大的一位员工，每次安排加班考虑她家较远，晚上回家不便等原因，不安排她加班时，她却能主动提出加班，加班很晚也不申请加班用车，而是自己默默地离开。她的这种敬业精神，对企业的忠诚度，深深地影响着每一位员工。

她对我说过：“我的身份地位不变，党员的信仰不变。年龄大了，朝气和情怀不减。我在生产二部这样一个和谐的大家庭，工作感觉很舒服”。

她就是这样：

- 一位为人正直，做人诚恳，办事认真，待人真诚的党员；
- 一位从不计较个人得失，一切以大局为重的党员；
- 一位勤勤恳恳，兢兢业业，在岗位上发挥着余热的优秀老党员。

入职小感

文/ 供管部 王大平

人生有许多的驿站，每个驿站都标志着一个过程的结束，同时也意味着一个新过程的开始。来到长光华医已两月有余，我对公司也有了初步的了解。首先、能够加入长光华医这个大家庭并成为当中的一员我感到很荣幸。在这里我感受到领导的亲切和蔼，感受到同事们的友善与热情。

走上工作岗位的我、已然不能像学生时代那样无拘无束，职场上从来没有用来鼓励平庸的赏赐、所有的赏赐都只是被用来奖励工作的成果。所以在以后的工作中，我要勤奋、刻苦、谦虚、谨慎。同时我也给自己在以后的工作制定了几点要求：第一、工作中要不断地努力学习、不怕吃苦、扎扎实实做好本职工作。第二、要始终保持积极的工作态度，提高自身素质。第三、注意培养良好的职业道德，增强自己的责任心，树立团队意识、加强团队合作，处理好人际关系。俗话说：“人无志不成事”，树立正确的职业信条，对自身今后的发展会有很大的帮助。我个人认为一名合格的职业人、应该拥有敬业、乐业的人生信条，树立“职业神圣”的观念，干一行、爱一行。当今的社会是残酷的、也是真实的，我们应该做一位成功者、而不是失败者，要想成功，首先、我认为要保持艰苦奋斗的优良传统。

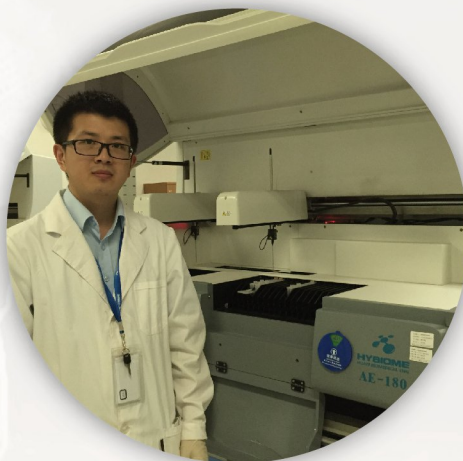
公司目前处于快速发展时期，工作节奏的快速使我认识到了团队成员之间协作的重要性，快速的发展必然会带来工作中的忙碌，但在忙碌中使我感到了生活的充实，让我对新工作新环境充满信心。随着公司日常业务的增多、仓库的工作量也越来越大，为此我在工作中必定打起十二分的精神，要更加勤勤恳恳、踏踏实实地工作。

宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来，有梦就要去追求，在这新的人生起点上我要与长光华医共同成长，用我自己的青春和热血来一起构建长光华医更加广阔美好的明天。



文/ 质管部 朱亚琪

3 个月前我还是一个四处寻找工作的应届毕业生，一个偶然的机会让我与长光华医相遇。怀着忐忑的心情参加了公司的面试，并幸运地通过了。在这短短的 3 个月里，我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至的关怀 ----- 让我感到加入长光华医是幸运的。能成为公司的一员，我感到无比自豪，相信这种自豪感将使我更有激情地投入到工作中。



作为一名刚刚从学校毕业的新员工来说，之前仅有一些假期打工和学校组织的社会实践活动经验完全是微不足道的。从学校到社会，从学生到一名质检员，环境在变化，角色在转变，习惯校园生活的我面对这些变化，一时竟然有些茫然，对工作的不熟悉也让我有时会犯一些错误。值得庆幸的是，我遇到了一位认真负责的主管，虽然他也才进入公司不久，但是他却能很快地适应工作，在我迷茫时主动给予我帮助。为了能让自己尽早进入工作状态和适应工作环境，有问题及时请教同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的技能水平。这段时间我学到了很多知识，自己的技能水平也得到了很大提高，过得非常充实和快乐。我要特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得于尽早从那种紧张情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全情地投入了工作！

我觉得质检员是一个很有挑战性的工作，负责公司所有原料和产品的检验，需要有很强的责任感与原则性，尊重数据，尊重事实，认真严谨地进行检验工作。我会全情地投入到工作中去，认真做好检验工作，用心完成领导交给我的每一项任务。

对于我来说，长光华医是一个区别于以往的新环境，所接触的人和事物一切都是新的。作为新员工，我会去主动了解、适应环境，同时也会将自己充分展现给公司，在充分信任和合作的基础上去建立良好的人际关系。我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识，提高技能，以适应公司发展。在工作中我可能会有迷惑和压力，但是我相信只要能端正心态、有十足的信心勇敢地走下去，就一定会取得成功。



革命传统教育

增强党性修养

文/ 研发二部 张娜娜

为继承和弘扬党的优良传统，追寻党的九十六周年的光辉岁月，缅怀革命先烈的丰功伟绩，增强党员党性修养，7月21日，苏州长光华医生物医学工程有限公司党支部“革命传统教育 增强党性修养”主题党日活动在革命的摇篮井冈山这片红色的土地开展，支部20余名党员及入党积极分子参加了活动。

井冈山是和一代伟人毛泽东、也是和中国革命的历史命运紧紧地联系在一起的。仰望山门口那座星火燎原的雕塑，你就会知道如果没有这块红色的土地，就不会有今天的大好河山。是的，正是在这里孕育了中国革命的星星之火，最终化成了席卷中华大地的革命烈焰，锻造出一个崭新的新中国。

组织大家参观了井冈山革命博物馆，大井毛泽东故居，黄洋界哨口，红军造币厂，红军第四军医院旧址，茨坪毛主席旧居等爱国主义教育基地，党员们不仅重温了历史，更重要的是铸造了灵魂、锤炼了信念。同时加深了党员们对这一历史时期知识的了解。

参观过后，党员们纷纷表示通过参加此次直观性的革命传统教育，心灵受到了一次强烈的震撼，深刻地感受到了老一辈革命先烈以苦为乐的革命精神，不屈不挠的斗争精神和面对困难永不低头的精神。为自己在今后的学习工作注入新的动力，引导自己在工作岗位上要以井冈山精神激励自身与时俱进，继往开来，积极为实现中国梦努力奋斗。



走进井冈山

走近革命先烈

走到工作中来

文/ 研发二部 赵世芳



大巴车奔驰在赣西大地上，透过车窗，看到路标上面醒目的‘井冈山’三个字，感觉陌生又熟悉，学生时代的课本上不知有多少次读到过这个地名，而此时我却是第一次如此近距离接近井冈山，不由得有一种近乡情更怯的眷眷之心，万般敬仰涌上心头。

青山叠翠，绿水萦绕，星星之火，从这里开始燎原，最终成就了我们的新中国，成就了当下的岁月静好，成就着伟大的复兴之路。

那几天，井冈山的天气特别好，云淡风轻，天高水静，一切都是那么祥和泰然。如果没有看到一间间革命先烈住过的简陋的土房，如果没有看到黄洋界保卫战留下来的那一条战壕，如果没有看到那一家没有什么医疗设备的根据地医院（小井医院），谁能够想到这里发生过什么，谁又能够相信这里发生过的一切。历史总是那么奇妙，有些人，有些事，在时光隧道里被刻划的越来越清晰；历史总是有一股强大的力量，让我们每一个人对过往的事件肃然起敬，陷入深思……

午后的风儿吹过漫山的青松翠竹，听那沙沙的声音，仿佛正在讲述着一个个传奇故事，一段段不朽的历史……恍惚中，我仿佛听到了枪炮声，闻到了硝烟弥漫的味道，感受到了革命先驱抛头颅洒热血的英勇无畏精神，这种精神已然成为每一位共产党人的信仰，这种信仰让我们不断地回顾历史，总结过去。以史为鉴，可以知兴替，一个不断回首过去的民族，才能在未来发展中立于不败之地。

苦不苦，想想红军两万五，累不累，想想革命老前辈。每一位革命先辈在战争时期所付出的代价，所传承的精神在此不必赘述。迂回曲折的长征路，以毛泽东为首的红军队伍是怎样坚持下来的呢？毫无疑问，是一种坚定不移的理想和信念支撑着革命先辈们完成了这一伟大工程，是毛泽东高瞻远瞩的过人智慧和政治远见指引红军战士们最终走向了胜利的终点，堪称人类发展历史上的伟大奇迹。工作中，也是如此，面对大大小小的事情，如果我们的心中始终坚持一种积极向上的信念和从容不迫的智慧来应对一切，成功也会向我们招手。

“天若有情天亦老，人间正道是沧桑”。喜欢一代伟人毛泽东的这句诗。诗句中所折射出的哲理已在岁月流转中成为永恒的真谛。井冈山之行让我更加深切的体味到了其中的涵义。作为一名共产党人，革命先辈的情怀、井冈山的精神永远地印在我的心里，指引和激励着今后的生活、学习和工作，鞭策我不断前进。

红色之旅学管理

山下旌旗在望，山头鼓角相闻。

敌军围困万千重，我自岿然不动。

早已森严壁垒，更加众志成城。

黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。

文/ 研发一部 郭金龙

——《西江月-井冈山》

伴随着《西江月 - 井冈山》的慷慨激昂的词，我跟随长光华医党支部在建军节前夕开始了在井冈山的循迹之旅。在这里更加深刻地了解到革命先烈为国斗争的英雄事迹，但对我感触更深的还是毛主席在井冈山组建起来了共产党的核心团队，同时为这个团队建立了行之有效的机制，对后面整个新中国的成立奠定了坚实的基础。

我们如果把整个国家当作一个大的集团，那么井冈山时期可以看作毛主席进行新中国这个大集团的创业期。在参观整个大井毛泽东旧居、井冈山博物馆等地后，能深刻感受到毛泽东在井冈山建立了很多政策和机制来保证这个团队经受住了各种考验。虽然我们现在身处和平年代，但毛主席在井冈山建立这些政策的思维有很多地方需要我们学习探索，同样可以应用到我们当下的工作中来。

革命初期，当其他人还在讨论如何谈判来取得民族解放时，毛泽东通晓兵法、运筹帷幄而且最早提出了“枪杆子里面出政权”的著名论断，从而决定了中国的崛起之路不是通过谈判、妥协来实现的，而是需要我们建立自己的武装力量从敌人那里抢过来的。在现代商业战场上，我们的技术、产品就是我们的“枪杆子”，没有人会将市场份额拱手相让我们，也没有哪家客户会主动来迁就我们，唯有我们建立起自己的核心技术，制造出高质量的产品，通过技术来撬动市场。

在井冈山博物馆看到了关于毛泽东领导进行的举世闻名的“三湾改编”的介绍，这次改编从政治上组织上保证了党对军队的绝对领导，是毛泽东建设人民军队思想的开始形成。从公司行动上来看，我们在进行创业时，必须要建立明确的制度来保证所有员工能紧紧追随这个组织，并为这个组织共同的目标来努力，通过每个员工的奋斗来实现公司的胜利。



井冈山

游击战争“十六字诀”来自“山大王”的启示“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追”，这一在中国革命史和世界军事史上都有着显赫地位的游击战争“十六字诀”，是毛泽东同志在井冈山斗争实践中提出的。井冈山根据地初创时期，敌强我弱，四面白色恐怖。为了战胜强敌，扩大并巩固革命根据地，红军迫切需要制定一套适应对敌作战的战略战术。为此，兼收并蓄的毛泽东主席从过去井冈山绿林武装的游击战术中吸取营养，学习优长，为我所用。这点也指导我们公司发展到不同时期会面临不同的困难，在面对这些困难时作为公司的一员、部门的管理者就要注意归纳总结，抓住重点并制定有效的战术来解决这些问题。比如我们现在产品质量还没有稳定，市场上其它公司会以质量差为由来攻击我们，此时公司就成立各种专题、小组来将质量作为首要问题来解决。

整个井冈山之旅，让我了解了毛主席在革命初创时期的奋斗历程，同时学习到作为公司里面的部门管理者，更加清楚我的职责和工作重心。我们这些部门管理者更应该做的是进行流程和机制的建设并维护好这些流程。思路上进行转变，尤其是从研发技术人员转移到管理岗位，不能沉湎于个人去解决问题，什么事情不是自己做好就行了，而是要带领大家把本部门的事情做好才行，需要的是集体英雄主义而不是个人英雄主义。

再次向我们伟大的祖国致敬，向为新中国成立而奉献终身的革命先烈致敬。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！



井冈山 红色之旅

文/ 研发一部 周芳

井冈山，我心中的圣地。说到井冈山，浮现在脑海的是红土地，是朱德的扁担，是中国第一个农村革命根据地，是笔架山，是井冈山精神……这些特殊的符号和标志，勾画出我的井冈山意象！一直渴望有一日能亲临井冈山去瞻仰它的风采，感受老区人民淳朴的风情和崇高的风范。近日，单位组织党员七月红色之旅，我有幸参加了这次活动。

在南昌到井冈山的车上，党支部书记陈秀发向大家提出了三个问题：什么是执行力？什么是中流砥柱？以及怎样成为企业的中流砥柱？各位党员在大巴上认真的思考并踊跃发言，每个人联系自己的工作生活谈感想谈心得。在相互分享中，大家忘记了外界的高温酷暑，忘记了路途的颠簸，忘记了时间。直到导游提醒已经进入井冈山，我们才注意到窗外的红土地上满眼绿色深浅交错，与夕阳配合着形成了美妙的层峦迭嶂。

井冈山，两件宝：历史红，山林好。呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，大家在休息了一晚后，精神饱满地跟随导游走过了茨坪革命旧址群、大井毛泽东同志旧居、红军造币厂、小井红军医院和黄洋界。黄洋界是井冈山革命根据地五大哨口之一，旧炮台和横竖两块纪念碑，默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的“黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁”的历史佳话。在红米饭、南瓜汤的能量补充后我们驶向了井冈山的瑰宝龙潭。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。

最后一站来到了井冈山革命博物馆，这里系统、全面地展示了中国工农革命军从 1927 年 10 月直至 1930 年 2 月期间的整个过程，叙述了革命斗争的腥风血雨和根据地建设的欣欣向荣。展馆一共分为七个部分，馆藏文物 3000 多件，配合文字介绍，人物雕塑和情景再现，叙述着井冈山这片红土地一步步发展成为中国革命历史上最伟大的革命根据地。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，而毛泽东在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌。海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。“井冈山精神”支持一代代中国共产党人从胜利走向更大的胜利。

回来的路上，大家都意犹未尽，谈论着此行的感受。老区人民的淳朴、雄险的山势和奇特的飞瀑给我们留下了深刻的印象。但更多的是井冈山精神，让我们不忘革命先辈的丰功伟绩，不忘党的根本，时时刻刻铭记自己的使命，用党员的先进性思想来武装自己，充实自己。感谢井冈山为中国革命做出的贡献，感谢这片土地挽救了红军，感谢这里的南瓜汤、红米饭。红军记得，我们也记得。愿井冈山光芒依然。



怀念军旅

文/综合部 孙影善

身为男人一生如果没有从军的经历不能不说是一种遗憾。虽然自己已脱下军装，但始终以自己曾是一名军人感到骄傲和自豪，军营的生活记忆犹新，历历在目。那段激情飞扬的军营生活，让自己的人生阅历丰富而多彩。“八一”建军节到来之际，此时更加怀念军营生活和曾经的战友。

回顾昨天

还记得那是 2011 年的 12 月 13 日，虽然已经过去了几年，可想起来却好像是在昨天。那一天，我们这一批 40 多个新兵，将要踏上南下的征途，成为解放军战士。下午两点，所有人在县武装部集合，准备登车。每个人的家人，亲人都在那里送行，他们的脸上露出些许的伤心和难过的表情，而我们的脸上却是兴奋和激动。终于，车来了，我们拎起行囊，和亲人们道别，上车。上车的时候，亲人们都流下了伤心的泪水，不是为自己，是因为孩子就要到另一个环境里磨练了，在那里，没有了父母的关怀，累了，饿了，困了，只能自己承受。那些在父母的臂膀下生活了十多年的孩子能经受这样的生活吗？就在列车开动的一刹那，看着父母遥望的身影，我的眼睛不禁湿润了……

晃动的客车把我带走，却将那一份离愁留下了。上车后，一人发了点吃的。有泡面、火腿、鸡蛋、水果，还有一瓶水，这些就是今天的晚餐和明天的早餐了。

永远的兄弟

天快要黑的时候，我们到了芜湖火车站，等待晚上 11:00 的火车。在那么大的候车厅里，全是要到部队的新兵们。等待的时间依然显得很漫长，在等待列车的时候我们聊起了对部队生活的想象，或者说是憧憬。才发现虽然都是去部队，虽然都是差不多大，但是每个人的想法都不一样，有人想考学，有人想转士官，有人要锻炼自己，有的人是在家人的安排下才去部队的。终于，该上车了。收拾好东西，排队登车。上车后，又是一个多小时的等待。在那个漆黑的夜晚，一群青年将要到生活最苦的地方去，接受艰苦的训练，成为光荣的共和国战士。这是所有男人都有的一个梦想，想象着自己能够有一天手握钢枪，守护着祖国的安宁；或者是在战场上与敌人愤怒的拼杀，把敌人消灭。如今，我们的梦想即将成为现实，一切，就像有那种“风萧萧兮易水寒，壮士一去不复返”的悲壮，还有那种“八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声，沙场秋点兵”

新兵连

11:00 时列车开动了，它载着我们去另一个地方去过另一种生活。

新兵连

12月14日中午12:07分，我们的列车驶入了厦门站。早就有人在等待着我们的到来。下车，出站，又上了一辆汽车，经过一个多小时的颠簸，盘了一座又一座山，山的另一边就是大海，听一位带兵的排长说海的那边就是台湾海峡，我们现在用眼看到的那个小岛就是台湾的金门岛，这是祖国离台

湾最近的地方，也是最前沿最前线，听了这位排长讲了很多这边和台湾之前发生的炮战听得我更加激动，热血沸腾。又经过了山路汽车几段爬坡终于来到了昔日里想象过无数次的军营。马路的两边，比我们早来的新兵们列着队伍迎接我们。下车后，我们迷茫地列队，广播里播放着一首歌：这是一个晴朗的早晨，歌哨声伴着起床号音。但是这世界并不安宁，和平年代也有激荡的风云……班长们站在一旁，随机抽取我们的档案，抽到谁，谁就站出来，等会儿跟班长走。在整个新兵连，都是这位班长带。

参过军的人都知道，新兵连是一个普通老百姓向一名合格军人转变的“大熔炉”，如果不经这段艰苦紧张的锻炼，就不会实现人生的蜕变。对于军营生活中每个第一次，都留下了深深的记忆。

----- 第一次训练 -----

经过两天短暂的休整，第三天开始训练。练队形、踢正步，训练要求之高强度之大及艰苦程度远远超出自己当初的预想。指挥训练的是有着浓重河南口音的老班长，平时看着笑呵呵的，一训练起来一脸严肃，毫不留情。每次列队训练之前都要整理军容，有的人在队列里嬉皮笑脸，立即出列，受到围着操场跑十圈的“惩罚”。在训练一步一动时，有的人偷懒，同样得到了加量的“处罚”。在踢正步时，脚面、身体、步伐的角度和步幅不得有一丝一毫的差错。



一天训练来，浑身酸痛，大头鞋磨破了，脚上磨出了血泡，大腿肿胀，连上床的力气都没有了。只有经过艰苦的军营训练，才知道什么是艰苦，参过军的人会更加有勇气去面对生活中的挫败和磨难。

----- 第一次整理内务 -----

记得当时的营房是一排平房，五个人睡一个通铺。白天训练，晚上在就寝之前要先进行一个小时的班务会学习，学习军队的各项条令条例，然后开始整理内务。班长先做好示范，然后分头开始打背包、叠被子、整理褥单。打背包不仅要求质量也要按照规定时间完成，尤其是叠被子（部队叫抠被子），六个面四个角要横平竖直，规整见方，长、宽、高有固定的尺寸。为了通过验收，大家想出了各种办法，有的在被子上用笔做出记号，有的干脆找一张硬纸壳把四个角支起来，花样百出。符合要求的被插上红旗，没有达到要求的被插上一面白旗。看似一些细微的琐事，但恰恰让自己的人生在细微的磨练中发生了质的蜕变。

第一次站岗

军营吹了熄灯号后，整个营区没有一丝光亮。四面是白雪皑皑的群山，不远处就是盖着炮衣的成排的地炮。按照要求，每两个小时一轮岗，在接岗时要对答事先设置的暗号，如：“我是长江”，对方回答：“我是黄河”。哨所是用水泥砌筑而成，四面是可瞭望的窗口。记得自己第一次站岗时，外面是漆黑的夜幕，寒风呼啸，冰冷刺骨。站在哨所里，怀里抱着全自动步枪，害怕得心都快跳到了嗓子眼儿了，浑身直出冷汗，可两只脚却被冻得像猫咬似地痛，哪怕再冻，默默地流着眼泪也会坚持，不过往往这个时候也是最想家的时候。站过一次夜岗，无疑练了一次胆儿，更懂得军人守关戍边的神圣。



男孩子都喜欢舞枪弄棒，我也不例外，也许是受尚武天性驱使。记得第一次实弹打靶时，每个人都跃跃欲试，而真正操作起来却不那么简单。进入靶场后，教官先是为大家进行射击动作示范，然后对每个人射击动作进行指导。当自己趴在射击点的时候竟然有些紧张，在教官下达射击命令的一瞬间，误将点射变为连发，10发子弹一瞬间就射出去了，而且都跑了靶。正在发懵的时候，教官在身后用卷起的



靶纸敲了一下脑袋，原以为自己会被批评，没想到教官从子弹箱里又给了我10发子弹，并重新纠正射击要领：“要有意瞄准，无意击发”，按照教官的指导，第二次射击果然取得了好的成绩。一次真枪实弹的射击，第一次感受到了什么是枪林弹雨。

第一次紧急集合

提到紧急集合，参军多年的老兵都会从心里打怵。每次紧急集合都是在晚上进行，没有预案没有提前通知，都是随机进行的。记得第一次紧急集合，大约是在深夜十一点多钟，在沉睡中被急促的哨音惊醒，赶紧在漆黑中穿衣服，打背包，携带随身用品，然后排队进行夜晚徒步越野拉练，在冰天雪地里不知跑了多远，等回到营房时，棉衣外面一层霜，里面一身汗，再看每个人的行李和物品，丢盔卸甲，一片狼藉，有穿错衣服鞋帽的，有的脸盆水缸不见了踪影。只有经历过一次军营的紧急集合，才真正知道什么是军人的雷厉风行，什么是千里大运兵。

第一次送战友

铁打的营盘流水的兵。军人来自四面八方,五湖四海,南腔北调,一旦进入了一个战壕便是生死兄弟,刎颈之交。每年都要新旧交替,迎新送老。记得自己已到师部机关那年秋天,家在重庆的老班长在复员的头一天晚上,告诉几个战友,明天不能到车站去送他。第二天早晨,在临分别的时候,几个人抱头痛哭,从此一别,天各一方,不知何年何月才能再相见。当列车快要启动的时候,我和战友冲到老班长所在的车厢窗前,几双拉着的手不肯分开,失声痛哭,一路跟着列车向远方跑去。只有经历这样的天涯别离,才真正懂得了什么是人间的真情。

在军营经历的每个第一次,都是让人刻骨铭心,第一次听见嘹亮的军号,第一次参加大阅兵,第一封家书,第一次见到军嫂,第一次参加抗洪救灾,第一次打靶拉练,第一次在军报刊登稿件如今我已离开了军营,但那段短暂且留下了诸多遗憾和不舍的军营生活已成为自己生命的一部分,军人的作风和气质一直在影响和激励着自己的人生。

十一月的离别

11月,悲凉的季节;11月,分离的季节;11月,回乡的季节。

枯黄的梧桐树叶在瑟瑟秋风中缓缓凋落,但却带不走离别时的伤痛。

11月30日,我们要坐上返回故乡的列车,与生活了两年、五年、八年、甚至更久的第二故乡说再见

怀念 那充满朝气,激情飞扬的光辉岁月。

怀念那身充满活力的绿色军装,永远的橄榄绿。

怀念我们的第二故乡。

怀念远在天涯的亲密战友。



异域惊魂

文/ 董建华

在大多数中国人的印象中，非洲的尼日利亚是一个贫穷落后、战乱不断、极不安全的国度，就连像美国友邦这样的大牌保险公司所设置的旅行险都将其列入不予投保的国家。我在 2012 年和 2014 年两次赴尼考察投资项目，亲身经历了一些紧张刺激的场面。

行前了解到，尼日利亚人在非洲各国中是属于比较凶悍和狡猾的民族，连非洲其他国家的人说起尼日利亚人都摇头不已，记得以前在上海见到的马里红十字会会长，他就对尼日利亚人评价很差。另外，尼日利亚有一股反政府的极端组织武装“博科圣地”，其活动一直十分猖獗。我认识的一个埃及朋友听说我要去尼日利亚，也一再告诫我注意安全。

从迪拜机场登上阿联酋航空公司的波音 777 客机飞行八个多小时后，飞机在尼日利亚最大的城市——拉各斯国际机场徐徐降落，映入眼帘的两层航站楼没有太多的现代化气息，登机桥只是用固定铁架支撑着的一条用铁皮封闭起来的通道而已，而不是我们司空见惯的自行式廊桥。入境通道拥挤不堪，移民局官员坐在简陋的桌子前查验和盘问旅客，荷枪实弹的军警在四周游弋。在当地投资开公司十多年的上海朋友刘海清安排机场移民局的负责人亲自到机舱口接我们，因此十分顺利地通过了入境审查。据说很多旅客会被刁难而最终不得不贿赂移民局官员后才得以顺利入境。

整个机场只有两条行李输送带，等候行李的人在输送带边上挤作一团，场面混乱不堪，等了将近一个小时才取到了行李。然后在移民局官员的一路护送下通过了海关检查线，很多旅客在这儿接受开箱检查而被找茬不得不送上钞票换来放行。

出得大门，刘海清与随从及两名肩挎 AK-47 自动步枪的黑人警察迎了上来，将我们的行李搬上警车，我们一行四人分乘其他两辆丰田越野车迅速驶出机场。尼日利亚的治安形势不容乐



部落酋长、警察局长和笔者

观，2012 年当年光中国公民就有 22 人在尼日利亚遇袭身亡，所以刘海清会适时要求警察提供安全保护，他与当地上层关系极好，因此做起事来一路绿灯。当然，让警察开着警车到机场接我们，也是要付好处费给警察局长和当值警察的。尼日利亚的警车大部分是日本丰田的皮卡，警车闪着警灯拉响警报一路横冲直撞，我们乘坐的车子打着双跳灯紧随其后。沿途主要路口都能看到带枪的军警，遇到道路拥挤时，坐在副驾驶座上的那个警察将头探出窗外，右手挥舞着 AK-47 大声吆喝要其他车辆让道。我生平第一次享受这样的待遇，心里有一种刺激的兴奋感，但也有一丝惴惴不安。这种不安在后面的几天里就得到了应验。

初到尼日利亚的人肯定会把神经绷得紧紧的，一走出飞机，就会见到荷枪实弹的军警，机场进出口道路上设置着路障，路边停放着车顶上架着机关枪的吉普车。城市主要路口都有手持 AK-47 自动步枪的士兵和警察瞪着警惕的双眼设卡检查。我们住宿的酒店和所有公共设施门口都有警察或武装保安把守，车子开进去之前都被拦下一一检查，除了打开后备箱，还要拿着一个大大的反光镜检查车底，以防有炸弹藏在车子底盘上。夜间更是哨卡林立，一个哨卡一般配置 5-6 个士兵，两个士兵靠近车辆检查，还有两个士兵在车辆行驶方向的前方约 20 米处端枪布防以防有车辆冲关。车子被拦停后，必须打开车内灯，所有乘客不得有任何动作，待士兵挥手示意后方可开车离去。



非洲部落中的黑孩子

有一天我们去拉各斯自由贸易区考察项目，车子经过一个哨卡时，被两名警察端着 AK-47 逼着行驶到路边停下，然后冲着车内一通大呼小叫，原来是坐在副驾驶座上的一位仁兄忘了系安全带，黑人司机原来倒是一直提醒他系上安全带，这次不知怎么回事忘了检查。警察张嘴要开两万奈拉（按照当时的汇率折合人民币 600 多元）的罚单，刘海清在前面的车上，一看我们的车没跟上，赶紧返回，把其中的一个警察拖到路边，而另外一个警察仍然举枪对着我们。经过刘海清的一通交涉，最后以付五千奈拉现金给警察私了完事。刘海清对此场景熟门熟路，他说警察也不愿意开罚单，一开出罚单，他们就没有外快了，所以遇到被警察查扣时大都是塞点钞票了事，今天因为急着赶路才付了五千块钱，如果平时多磨一会儿的话，一般两三千块钱也就是几十元人民币就能搞定了。

生平第一次被人用枪顶着脑门，车上的人都被吓得不轻。在刘海清交涉的时候，我偷眼看了一眼，警察手中的枪都是打开了保险的，即使不是真的要开枪打人，这万一要是走火也是要人性命的呀！

还有一次，我们驱车去中国港湾建设集团公司承建的拉各斯深水港考察，途经一村庄时，车子被横在道路上的离地一米高的一根粗绳索拦停，从路边野地里一下窜出六七个强壮的黑人大汉，一个个手里举着碗口粗的木棒，木棒上部还钉着一圈圈的大铁钉，像极了古时候作战的冷兵器狼牙棒。几个大汉成散兵队形把车子团团围住，烈日下的脸庞上个个都挂着黄豆般大小的汗珠，张开的鼻翼因急促的呼吸而像牛鼻孔似的忽扇忽扇地闭合不停。领头的壮汉冲着我们的黑人司机用当地土话一通狂吼，而司机则淡定地与之周旋。同伴用英语问司机怎么回事，司机说车子经过村庄，对方要收买路钱。司机据理力争说这条公路是中国人建设的，车上都是中国人，这些中国人都是去前方的中国公司，你们不应该收钱。恐怕谁都想不到挡路的黑大汉是怎么回答的，这家伙太有才了。他回答说，不错，这条路是中国人建的，你车上也都是中国人，前方要去的地方也是中国公司，但是你这辆车不是中国人的，所以必须交钱！纠缠不下之际，忙问要付多少钱，司机说对方要两百奈拉。我的天，这么大的阵势，才只要不到七元人民币？！全车人异口同声地喊，给，给，给！

朋友的工厂砌着高高的围墙，围墙上面还缠绕着蛇形铁丝网，车子开到大铁门前停下，里面的黑人保安先打开门上的小铁窗张望一下，确认是自己人后再拉开大门。中国籍管理人员的宿舍是在厂区里边围起的一个小院里，同样是围墙铁丝网和铁门，形成了一个院中院。在这样的环境中工作和生活，其精神紧张程度是可想而知的，难怪有员工在 QQ 上挂着“软禁中”的称呼。

人生难得有各种经历，遇上些常人难以遇上的事情绝对是一种体验和享受，只要有惊无险或者能够化险为夷就好。



文/ 国际业务部 王秀伟

提起美国,大家是不是想起了“北京人在纽约”,或许是想起了“北京遇上西雅图”,又或是想起了“新大陆”,这些富有生活质感的故事构架,真实细腻的表演,优美讲究的画面,意韵丰厚的音乐,构成丰满的视听享受,是不是也构造了我们对于美国的模块,也想体验一下她的浪漫,那么就让我分享一下此次美国之行的感受,认识一下不一样的美国吧。

有兴趣的朋友可以把此文当作一个导游指导,等到有机会的时候可以自由行,亲自体验一下美国的生活,本次我们只参观了两个城市,分别是圣地亚哥和洛杉矶,但是都非常有代表性。

签证办理

美国签证是所有海外国家,相对来说最难办理的签证,但是为 10 年签,所以建议家里有孩子或者有出游计划的人,可以错开寒暑假的时间来办理签证,因为去美国游学和访问的学生比较多。我的真实感受就是:从办理美国签证开始,就在心里腹诽,办了那么多国家的签证,没有一个像美国这么麻烦的,折腾了两次才签下来,真真是大国风范,难于上青天。

交通选择

如去西海岸，建议买直飞机票，从上海浦东直飞洛杉矶，本次我们是通过转机到圣地亚哥的，但是从旧金山到圣地亚哥的直飞航班很少，白天一班，晚上一班，如果飞机晚点的话，就会在旧金山滞留 12 个小时以上，如果直飞洛杉矶，可在洛杉矶机场租一辆车，可通过国内的网站预订，可选择正规的租车公司安飞士（AVIS），机场出来有专门的大巴带你去往租车网点，租车手续办理起来很方便，通过订单号就可以查询到租车信息，核实信息后，就可以直接到停车场提车，不需要任何手续，对于驾照，需要带上国内的驾照，并且做好驾照认证，如果在马路上遇到警察的话，认证证件会起到很大作用，可以证明你的身份。美国的交通法规很是严格，停车在停车场，无论是计时还是包天，应该按照提示进行付费和超时前提前缴费，并把缴费的凭据放在方向盘的前方，以便于收费巡查人员检查，如发现超时或者未缴费，将会处以 2 倍以上的罚款。晚上开车一定要记得开车灯，警察会在夜晚巡视，发现后会进行车辆核查和盘问，然后给予严重警告和不同程度的罚款。但是总体说来，租车对于在美国出行是非常方便和实用的。

观光推荐

圣地亚哥的城区不是很大，以中途岛航母博物馆而闻名，往来游客主要是军事爱好者和夏令营的学生，中途岛号航空母舰曾是美国海军的一个标志，是美国海军中途岛级航空母舰的首舰。她在 1943 年开始建造，1945 年下水服役，到 1992 退出舰队序列，1997 年正式退役，整整经历了 42 年的军旅生涯。2004 年，这艘航母的最终休息地被安排在圣地亚哥海军栈桥附近，并开放成为博物馆。



上舰后可以参观这艘庞然巨物的舰桥，飞行甲板，飞机库，航空交通管制台，战略指挥中心，机房，官兵宿舍，海军司令和舰长的寝室等各种设施。在甲板和飞机库中，停放着 25 架美国海军从二战到沙漠风暴时期的各种军用飞机。其中有些飞机允许游客坐入驾驶舱。

参观时很感叹美国的军事实力，也看到很多军事爱好者在很认真的研究主控室的各个模块，如果家里有大小军事迷的话，中途岛号博物馆是一个非常值得的选择。

喜欢浪漫的同学可以在离开中途岛号后，转一下旁边的开放广场，最著名的胜利之吻雕塑引来无数游客的拍摄和模仿，广场的视野也很好，可以直接远眺太平洋和观察附近军事机场飞机的起降，风景美不胜收。

洛杉矶是以影视著称的城市，是世界的影视之都好莱坞的诞生地，其中环球影城、日落大道、好莱坞星光大道、柯达剧院 / 杜比剧院、中国戏院、杜莎夫人蜡像馆等都是星光云集的场所，很多 cosplay 真人上演，但是这些人群中多是鱼龙混杂，会随机找一些游客合影和分发碟片，并索要 5-50 欧不等的小费，所以如果想要参与其中就要多备零钱，否则就要绕开这些人群前行，请不要和这些人起争执，因为这些人多是黑人，很难交流沟通。走在星光大道上，可以看到很多名人的名字刻在上面，分为电影、乐视和谐星等标识，有兴趣的可以看看自己认识多少明星哈。另外在中国戏院门口，每一块地砖上都刻有不同影视明星的名字和手脚印，我找了一圈，发现我只认识一个人“吴宇森”，得以留在我的摄像头里。

作为沿海的两座城市，沿海公路是自驾者的良好体验，听着中文歌一路飞驰在 1 号公路上，那种心胸开阔的感觉还是令人心旷神怡的，不同于国内的高楼林立，自然景观更令你倍感回归原生态的放松和惬意。



饮食推荐


S U S H I

我觉得这两座城市，美食也是一种文化，因为圣地亚哥靠近墨西哥，所以墨西哥餐在当地还是比较普及，且餐厅都很有特色，口感和卖相也是非常值得推荐，因为美国是个移民国家，所以各个国家都有自己的聚居区，如小韩国、唐人街、小印度等，包含特色街区 and 美食。出门在外最关心的就是中餐是否有着落，经过几天的选择，基本上外出通过大众点评就可以完成选择和筛选，且推荐的中餐性价比很高，同时又赞了一下我们大中华的软件服务系统真真是走在世界的前列了。而且付款的时候特别怀念我们的付款系统和团购优惠活动。

经过美国之行，对我本人来讲，也算是见识了不同国家的发展水平，总体来说美国西部的公路基础设施建设已经相对陈旧，没有相应的维护和修缮，公共卫生方面比国内的沿海城市会差很多，高速公路和马路边有很多垃圾没人清理，且街上和公路旁边分布一些流浪者和有流浪者搭建的帐篷，整体感觉不是很安定，晚上走在马路上都觉得缺乏安全感。发现每出去一次便会更爱自己的祖国，除却不一样的自然风光我可以说我们大中华的一切还是值得我们更加珍惜，值得我们每一位华人发扬光大。

生产二部——我们的“家”

文/ 生产二部 顾志浩

感谢公司对我的认可和信任，有机会让我带领生产二部这个团队。感谢公司提供的良好工作环境和文化氛围让我们茁壮、成长。在我们团队壮大的过程中，始终保持着相互帮助、相互团结的状态，在我心中我们就像是有福同享有难同当的一家人。

家的感觉，少不了柴米油盐。为了丰富我们部门员工的生活，我们精心策划了一次全自助的聚餐“趴”。



第一次操持总会有一些遗憾，比如说时间没把握好，等忙完开饭的时候已经 12 点多，小朋友们都肚子饿得咕咕叫，菜做得太丰盛以至于剩了好多，又比如鄙人做的大煮干丝实在太好吃，立刻被一扫光等等，总而言之通过这次的活动让大家心里产生了一家人的感觉。

家的感觉，不在于形式，在于互相包容、体谅。从今年年初开始，部门一直计划组织一场爬山或者烧烤的活动，但是大家都知道，今年的销售订单像雪花一样飘过来，部门从四月开始，每个双休日都是单休，紧急备货。

在 6 月底的时候，终于觅得一次双休，但大家更需要的是周末休息，陪陪家里的父母儿女，所以我们在周五的晚上组织了一次简单的聚餐和唱歌，大家喝点小酒，调整放松一下一直以来紧绷的工作状态。

家的感觉，少不了家人齐聚的热闹、互动。借着公司的家属开放日活动，我们部门迎来了一次家庭大聚会。

为了配合公司搞好家属开放日，生产二部作为重要“景点”，大家坚守岗位，真枪实弹地安排了生产，当我们部门的员工家属参观到我们生产现场时，留下了温馨的一幕。

公司的快速发展为我们提供了更好的福利待遇，我们心存感恩，同时我们也为了公司的发展贡献着自己的绵薄之力。在公司最需要的时候我们挺身而出，也由衷地感谢每一位在默默支持的家人们，你们辛苦了！

希望生产二部这个小家，在长光华医这个大家庭的带领下，共同成长，共创美好的未来！



“有爱就有家，感谢有您”

文/ 综合部 屈珊

8月19日，由公司党支部、联合工会共同策划和精心组织的“有爱就有家，感谢有您”苏州长光华医首届家属开放日如期举行。近两百位员工家属，老、中、青、幼齐聚一堂，共享欢乐时刻。

伴随着 HYBIOME 企业宣传片的放映，公司党支部陈秀发书记、联合工会钱永娟主席、董建华董事长分别致欢迎词，感谢全体华医人在各自工作岗位上奋力拼搏、全心投入，感谢员工家属背后的默默支持和付出。公司领导简短致辞后，全体参观家属由公司的引导员分组引领参观厂区 and 办公区，参观过程中家属们第一次近距离了解家人所从事的行业、华医的成长、华医生产的产品、华医的发展愿景和华医的辉煌荣誉……驻足、凝望、沉思，自豪感油然而生！



HYBIOME 首届家属开放日



参观结束后，公司精心准备的自助茶歇、丰盛的自助中餐诱惑着大小朋友的味蕾。享受美食的同时，小朋友们彼此由开始的陌生、胆怯转瞬间嬉戏打闹、你追我赶不亦乐乎！在表演节目环节，小朋友们自告奋勇主动上台表演诗朗诵、小提琴独奏、唱歌、说歌谣，活动现场到处洋溢着童真、童趣和欢声笑语，余音绕梁……。

员工和家人们在此刻尽享工作之余的惬意和轻松，在充满欢乐与感动的温情中本次家属开放日圆满落下了帷幕……。

小朋友们带着热切期待和我们相约下一次的开放日快点到来，“有爱就有家，感谢有您”，我们不见不散。



才艺展示



家属合影



参观小组合影

苏州科技城 党员农耕技能大赛

文/研发二部 张娜娜

为进一步激发农村党员干事创业的热情，重温共产党员艰苦奋斗的优良传统，发挥老党员、老同志“传帮带”作用，让科技城（东渚镇）全体党员积蓄继续前进的力量，特举办苏州科技城（东渚镇）党员农耕技能大赛。

我公司党支部插秧爱好者研发一部党员刘建、积极分子刘迎弟，研发二部党员樊利卫，质管部积极分子申彩虹和生产二部党员孙晓娟参与了本次活动。6月16日按照约定的时间下午13:30准时到达了比赛地点——东渚镇长巷农场。13:30开始抽签分组，14:00领导讲话，致开幕词及老党员代表发言，14:30宣布比赛规则后开始了等候已久的比赛，本次比赛共有25个参赛队。每个参赛队均有一名领队，5位参赛队员。我们的比赛对手中好多都是有着丰富插秧经验的老党员。我们这支年轻的队伍也不甘示弱，积极努力认真的插着每一支秧苗。最终我们的参赛队员团结协作，并肩作战，互相鼓励和支持，终于到达了比赛终点，荣获了“道德风尚奖”。

此次活动圆满的落下了帷幕，党员们纷纷表示会将“不忘初心传薪火，激扬奋斗献祖国”的精神发扬光大。



英语口语日常学习

文/ 国际业务部 王云燕

Learning
English

1. I really need this job.

我真的需要这份工作。

2. I can't be late for work.

我上班不能迟到。

3. The bus just left.

公交车刚走。

4. May I ask for two days off?

我能请两天假吗？

5. I can work overtime when it's necessary.

需要的时候我可以加班。

6. Don't stress over your work.

工作压力不要太大了。

7. I'd like to order some paper.

我想订购一些报纸。

8. Do you have some samples you could show me?

你有没有样品可以给我看一下。

9. Did you receive our inquiry sheets yet?

你收到我们的询价单了吗？

10. Do you have specific request for packing?

你们对包装有什么特别的要求吗？

入秋生活小贴士

文/ 国际业务部 王云燕

炎热夏天悄悄过去，凉爽秋季无声来临

跟大家分享几个小贴士，短暂秋季，在工作紧张忙碌的同时，希望大家都能做好自身的健康管理，安然过秋

1. 黎明即起，开窗透气，室内清新，**防感真谛**

2. 温水刷牙，冷水洗脸，热水洗脚，**助您入睡**

3. 姜末红糖，开水冲泡，多食瓜果，**防感止燥**

4. 入秋渐凉，莫急添裳，适当秋冻，**耐寒防感**

5. 清晨出走，锻炼身手，增强体质，**安度金秋**

华医人放眼世界，展望未来！

SUZHOU HYBIOME BIOMEDICAL ENGINEERING CO., LTD



苏州长光华医生物医学工程有限公司

SUZHOU HYBIOME BIOMEDICAL ENGINEERING CO., LTD

地址：苏州高新区科技城锦峰路8号4号楼

Tel: 0512-6689 5930 Fax: 0512-6689 7061

Email: hybiome@hybiome.com www.hybiome.com

