



苏州长光华生物医学工程有限公司 主办

【双月刊】



【公司动态】 长光华医 2022 上半年度销售大会顺利召开

【八一专栏】 用满腔热血演绎精彩人生——记退役军人董建华

【团队建设】 误入太湖世外桃源——质管部牛仔风情团建游记

【党工园地】 追寻红色记忆——长光华医党支部浙东之行

喜报

董建华董事长

荣获第二届苏州高新区“最美退役军人”称号

中共苏州高新区党工委退役军人事务 工作领导小组办公室文件

苏高新委退役军人组办发〔2022〕7号

第二届苏州高新区（虎丘区） “最美退役军人”“优秀退役军人”名单

一、“最美退役军人”（按姓氏笔画排序）

1. 李光远 苏州康福康环境服务有限公司总经理；
2. 李 志 苏州高新区公安分局交警大队辅警中队队长；
3. 吴 宇 苏州高新区综合行政执法大队队长；
4. 何泰强 苏州高新区综合行政执法大队辅警中队队长；
5. 陈建强 苏州高新区退役军人事务和社会保障局科长；
6. 陈 强 昆山高新区退役军人事务局科长；
7. 陈国平 苏州高新区公安分局交警大队辅警中队队长；
8. 陈建强 苏州高新区退役军人事务局辅警中队队长；
9. 董 强 苏州高新区实验小学副校长；
10. 董建华 苏州长庚生物医药医学工程有限公司董事长。



第二届苏州高新区（虎丘区）“最美退役军人”评选活动开始以来，经广泛动员、组织推荐、综合评审、网上公示，区（工）委退役军人事务工作领导小组研究，最终确定第二届苏州高新区（虎丘区）“最美退役军人”10名、“优秀退役军人”12名。我公司董事长董建华先生榜上有名，荣获第二届苏州高新区“最美退役军人”称号。

目 录



编委会成员

主 编 钱承娟

副主编 屈 珊

编 委 郑宏伟 王伟伟
龚 燕

通讯员 徐小伟 曹青青
潘晓霞 魏月婷
吴文娟 慧
徐 进 张梅华
郭 倩 萍
朱丽萍 玉

设 计 顾 明

荣 誉	董建华董事长荣获第二届苏州高新区“最美退役军人”称号 ----*
公司动态	直挂云帆济沧海——小记 IVDR 审核 -----01
	长光华医 2022 上半年度销售大会顺利召开 -----03
热点聚焦	成功案例分享——湖北标杆医院的建立 -----05
	如何快速转化原 PCT 用户 -----06
	第三方实验室推广心得 -----07
	民营医院——新业务新增长 -----08
八一专栏	用满腔热血演绎精彩人生——记退役军人董建华 -----09
新人感悟	成就最好的自己 -----13
	攀这座山 看那场雪 追一个梦 -----14
团队建设	欢度盛夏——记研发一部夏日团建 -----15
	误入太湖世外桃源——质管部太湖牛仔风情度假村团建游记 ---17
	工作全力以赴 团建热情奔放——供管部团建之旅 -----19
品味书香	逆风飞扬——《逆商》读书笔记 -----21
	《干法》读后感 -----23
党工园地	追寻红色记忆 传承革命精神——记长光华医党支部浙东之行 --25
	寻红色历史印迹 守革命精神初心 -----27
	追寻红色记忆 传承革命精神——参观浙东抗日根据地旧址有感 -29
感谢有你	陪伴是最长情的告白 -----31

2022年8月31日出版

直挂云帆济沧海——小记IVDR审核



文/朱振荣

2017 年 5 月，欧盟颁布了新的体外诊断医疗器械法规（简称 IVDR），替代了原体外诊断医疗器械指令（简称 IVDD），对于在欧洲销售的体外诊断产品做出了划时代的变革，大刀阔斧的对现有体系做了改进：

- 1、将法规的级别提升，作为法规（Regulation）颁布，欧盟各成员国必须直接执行，而指令（Directive）则需要各成员国转化为各自国内医疗器械法再加以执行的。此变化杜绝了各成员国要求不一的弊端。
- 2、彻底改变产品的分类规则。由 IVDD 中对于产品点名的分类方法（比如：乙肝诊断试剂为 List A），改为 IVDR 的分类规则式分类方法。（比如：用于血筛的梅毒试剂为 D 类，而用于梅毒诊断的梅毒试剂则为 C 类）。此变化依据预期用途的特性，从而可以覆盖几乎所有的体外诊断产品，做到精准的分类管理。
- 3、强化上市后监督。由 IVDD 中仅强调对于产品质量问题进行关注的被动上市后监督，改为 IVDR 中要求的针对产品全生命周期内表现的主动上市后监督。从而更全面的审视产品是否持续的安全有效。

这样一个新法规，2017 年颁布之后，有 5 年的过渡期，在 2022 年 5 月 26 日强制实施。作为目光放眼海外市场的长光华医，符合 IVDR 的要求，并且获得 IVDR 认证证书是一个重要战略举措。

公司管理层在 2021 年上半年决定启动 IVDR 项目，注册部快速响应，与研发部门一起合作，对现有产品的技术资料进行梳理，选择了 13 个体外诊断试剂作为第一批申请 IVDR 认证的项目。经过半年的前期准备，整理、汇总了产品的历史数据、编译、校对、自查、再修订，我们的技术文件在 2021 年 9 月初步成型，递交给公告机构进行审核；随后开始的是各项体系文件和流程的搭建。

作为一个新的法规，有许多新的要求，公司先后创建、修改了数十份程序和规程，其内容覆盖了：EUDAMED 欧盟数据库管理、UDI 管理、PMS 上市后监督管理、CE 技术文件管理、Legacy Device 遗留器械管理、产品分类管理、警戒系统管理等方面的方方面面。并且在 2022 年 1 月进行了全面的体系文件自查，自查的结果是令人满意的。这在 2022 年 1 月底的 TÜV SÜD IVDR 一阶段审核中也得以印证，我们以仅有 3 条轻微不合格的成绩通过了一阶段的审核，顺利进入二阶段审核。二阶段的审核受到了疫情的影响，安排在了 2022 年 7 月底，此时，我们的技术文件也已经完善，关闭了所有之前公告机构提出的问题。在第二阶段审核中，各部门通力协作，再一次以仅有 3 条轻微不合格的成绩，顺利通过现场审核部分，这和各部门同事完备的提前准备和认真的现场应对是密不可分的。截止 8 月，我们已经完成了审核发现的回复，并且被公告机构审核员接受。接下来我们将等待公告机构发证的决定，相信在不久的将来我们将能获得一份沉甸甸的 IVDR 证书。我们将是国内第一家取得 B·R·A·H·M·S PCT 和第一家取得全甲功系列 IVDR 产品认证的企业。率先拿到 IVDR CE 证书，无疑既说明了长光华医是行业的头部领航者的地位，也代表了我们的实力。

作为一家专注于化学发光的体外诊断公司，在拥有了 IVDR 证书之后，可以更好的秉承“致力于人类的健康与幸福”的愿景，为我们的产品插上翅膀，扬帆出海，服务于世界人民，为人类的健康贡献我们长光华医的力量！



长光华医2022上半年



文/市场部 房姝彤

2022年7月16-17日，苏州长光华医生物医学工程有限公司召开了2022年上半年度销售大会。应当前疫情防控要求，大会采用线上线下相结合的形式，会议对公司上半年销售业绩进行了回顾与分析，同时对下半年的工作做了规划并明确了方向。

7月16日上午8时，人力资源部及市场部配合组织了2022年度第二次销售人员产品知识考试，检验大家对产品的掌握程度，将技术学习与销售过程、业务绩效相结合，从而提高整体业务水平。采取了现场书面答卷考试的形式，考场纪律严格把关，有效地体现出参考员工的真实水平。考试结束后，会议正式开始。首先，总经理王皓峰先生对2022年上半年度公司整体运营情况进行了回顾，对销售团队上半年的工作给予了总结和勉励，同时对下半年的重点工作也做了具体规划。王总指出：“今年是面临变革的一年，宏观环境艰难，但是挑战与机遇并存，要珍惜每一个机会去挑战自己！”；随后董事长董建华先生指出：“公司上市在即，在疫情之下虽然艰难，但是需要主动迎接挑战，勇于奋斗！希望大家充满信心，互帮互助，争取下半年完成既定目标！”

会上各区域销售负责人分别对2022年上半年的销售进行了实践案例解析，充分展示出销售人员的专业度，会议现场你问我答，讨论热烈。大家在分享经验的同时也总结不足之处，思考接下来的管理区域做出了切合实际的调整与布局。随后销售副总王勇和王晓星分别对分享的案例解析进行了总结，同时提出了“营销潜能”和“销售策略及方向”的概念。王勇指出：“如今市场环境日新月异，在变化中变化，强调作为销售人员应具备销售精神，提高对市场的敏感度等特质！”随后王晓星指出：“销售应具有清晰的思路，做好战略和日常规划，应制定明确的销售方向。”

度销售大会顺利召开



接下来公司法律顾问张倩叶、财务经理王晓琳及人事总监杨晓煜为大家进一步解读了法务合规、财务及人事相关知识。当天会议尾声公布了上午参会人员的考试成绩，共有 54 名销售同事参加，对成绩优异的同事给予表扬，对成绩不理想的同事给予批评并安排补考。

翌日上午，首先由市场总监贺婷婷对公司的产品、市场策略、政策为大家进行了介绍和解读，深度剖析当前市场环境下的工作重点、难点、热点问题，她指出：“市场部将大力支持销售部的工作并携手销售同事们一起努力。”随后销售服务部副经理龚燕就痛点案例、招投标、经销商管理等进行分享和总结。接下来在核心挑战讨论及复盘的环节中，与会人员就工作中的问题畅所欲言，碰撞交流，表达了他们对公司未来发展的殷切期望，分享了通过此次会议自己对市场的感悟与思考，总结归纳得失，为下半年取得更好的成绩而不断学习成长。

在两天的会议中，销售同事们更加立体清晰感知公司战略布局和部署，通过会议各项培训提升销售经验和技巧，增强对市场变化的驾驭能力，深深地感受到公司除了工作之外对所有员工的关心与关怀。每一个华医人都以致力于人类的健康与幸福为目标而砥砺前行，共同奋斗。

成功案例分享

湖北标杆医院的建立

文/销售一部 李晓军

在当前大环境 - 上海、以及全国其他省部分区域疫情还比较严峻的形式下，公司管理层顶着各方面的压力，组织全国各省的一线销售回苏州召开 2022 年上半年总结会，充分体现了公司管理层的领导力和行动力。同时本次会议也是公司内部与一线销售统一思想、统一目标、统一行动的会议，更是一次刺激销售目标达成，为公司上市做积极准备的会议。非常高兴我的销售成功案例能够被选中，让我来分享湖北省标杆医院成功装机案例。

疫情当下，每个区域都有各自的问题与困难，作为一个一线销售唯有紧跟公司发展策略与方向，顺势而行，才能在今天日益竞争的市场中勇往直前。

一个人可以跑的更快，但是一群人能跑的更远，今天的竞争也不单是某一个体的竞争，而是上升到研发、生产、销售、售后、应用等团队协作的竞争，需要我们每个人做好自己的同时，给予团队更多的协同。

今天的销售不单单是销售产品给客户，而是要解决客户的实际问题，提高效率，提升客户体验感，进一步提高客户满意度。

以上是我个人短浅的分享，最后我想借用法国文学家罗曼

· 罗兰的经典名句同大家分享——“世界上只有一种真正的英雄主义，那就是，在认清生活的真相之后依然热爱生活。”



如何快速转化原PCT用户



文/销售一部 吴昶

BRAHMS PCT 是生物梅里埃控股长光华医以后推出的第一款重磅产品，如何使这款产品成为长光华医打开三级医院重点市场的突破口，需要全体公司同仁集思广益，群策群力提出建议，分享经验。

通过销售同事和经销商的共同努力，成功替换非勃拉姆斯 PCT 产品，科室再无针对 PCT 结果的投诉，增加科室使用我司产品的信心，树立品牌良好形象。未来高敏肌钙蛋白，白介素 6 上市后，大大增加替换概率。同时给地区树立了标杆，为后续 BRAHMS PCT 的推广奠定良好的基础。通过此次替换项目，在临床的有多次对比实验，我司 BRAHMS PCT 的结果均经受住了考验，大大增加了销售人员和经销商推广该产品的信心和决心。

作为赛默飞的国内唯一授权产品，结果可吊打很多品牌，并可提供极具竞争力的价格，质优价廉绝对是符合国家医疗发展的方向。未来如何利用好这款尖刀产品的优势在三甲医院破冰前进，仍需要公司全体同仁不懈努力，砥砺前行。

第三方实验室推广心得



文/销售二部 崔蒙蒙

在北京地区，第三方实验室分布广泛且关联度弱，第三方用户筛选主要依靠代理商主动推广及关联用户推荐，因此在与代理商沟通时强调第三方检验中心市场的重要性非常关键。

北京某医学检验实验室为新成立第三方实验室，以体检为主，实验室有固定销售团队及用户，现每天大约有 300 管血放在其他实验室做，待其实验室正式成立后样本便可收回，基础量可观，因此实验室建立初期面临大量竞争对手的冲击，订单获取难度较大，但该实验室负责人为代理商长期维护用户，在项目推广过程中双方均有一定信任度，加之前期在代理商方面对于第三方市场前景及可观的生意份额的铺垫，代理商提高了项目推广积极性，增加了订单获取的概率。

第三方实验室具有低成本要求的特殊性，多数第三方倾向与厂家直接合作，从而减少因代理商带来的试剂差价和试剂成本增加的情况。因此在前期意向推进时会重点把握推进节奏以及同代理商的配合和信任等方面的问题。

在针对竞品方面，充分了解实验室的特点及需求，及时调整推广策略，始终发挥优势项目，弱化劣势。比如有些竞品生殖为优势，有些竞品自免为优势，有些竞品检测速度为优势，但通过同用户的沟通，了解用户实际需求，协助其制作真正具有竞争力同时又对我们有优势项目套餐组合，既增加第三方实验室在市场的竞争力，又拉近与用户的客情关系，从而增加订单的成功概率。

第三方实验室的推广并非一朝一夕之事，面对日益激烈的市场竞争环境，需在市场宣传的不断投入之下，增加品牌知名度及产品的竞争力，打造针对第三方实验室独特的项目组合，通过长期持续且有效的跟进，最终达成订单意向。

文/销售三部 张发林

近几年受疫情影响销售回公司开会机会不多，一线销售与领导、后勤部门都难得有机会面对面交流用户问题、市场竞争、成功实操经验等信息。大家都迫切期望能有一剂解决销售增长乏力问题的良方。因此，在入伏之际，公司组织召开半年度销售大会是迫切并及时的。

会上分享的案例，让长年在外的销售同事们进一步明确了未来的发展方向，更增强了信心、鼓舞了士气，使全国各省都能全力以赴，最大化完成销售指标。

改变从空间换增长想法开始，对于福建市场近两年碰到的渠道布局不理想，已有合作伙伴存在大客户开发不利增长乏力的现状，如何有效快速地找到新的增长点，成为工作开展的重点。我对其它国产品牌在民营机构的业务进行了解和分析，尝试公、私分离的方式签订代理合作，在不影响现有业务的前提下，从原来按区域签订代理的方式改变成按区域区分医院公、私性质签订代理合作，改变原有空间界限同步开发公、私业务，培育新的增长点。

在合作实践中，代理商充分利用与民营医院的合作基础和建立的信任，与公立业务推进“慢工出细活”的方式形成鲜

民营医院——新业务新增长

明对比。2018年合作实现“零”的突破后，销售额连续3年保持高速增长，从数据看初步达到了当时寻求改变的初衷。但从市场容量看才刚起步，需要我们在政策、高性能产品支持、转变代理商在体检中心业务发展思路不断变通。

身为一线销售和长光华医的老员工，一直在思考每年增长的销售指标怎么完成？如何突破？我的答案是：面临现有激烈的竞争，依托渠道商、服务好终端客户是基础；建立标杆医院是重点；用好特色优势项目和市场推广是突破利器；如果能结合一线销售反馈的市场差异化项目需求对前几项工作的完成会有事半功倍的作用。在此次总结会上不同省区同事分享的标杆医院建立，特色项目推广经验印象深刻，对领导针对问题的分析、点评受益匪浅，值得借鉴。用务实、勤奋的工作作风为公司发展持续做出贡献。

围绕公司高速增长要求和上市目标，需要改变固有的工作思路，多一些逆向思考，敏锐高效应对市场需求，更好、更快解决存在的问题，一切以客户为中心、以市场为导向、提供高性能产品和良好的使用体验为出发点，进一步撬开市场大门，相信我们的明天会更好。

用满腔热血演绎精彩人生

——记退役军人董建华

文/党支部

他怀揣理想，投身军营

董建华同志于1976年应征入伍，怀揣着保家卫国的豪情壮志，光荣地成为了广州军区的一名战士。在部队服役期间，他严格要求自己，吃苦耐劳，出色地完成各项任务，1978年9月加入中国共产党，并先后两次荣立三等功，广州军区授予他“雷锋式战士”的称号，空军政治部评选他为“优秀政工干部”。在部队，他从一名普通士兵成长为一名优秀军官。



他不畏艰难，艰苦创业

在部队锤炼的近20年，培养了他坚强的意志和坚定的共产主义信仰。退役后，他先后就职于国营企业、中外合资企业并担任领导职务。但在旁人看来顺风顺水的时候，他却毅然放弃了优越的工作环境和高薪报酬，选择了一条创业之路。2003年，董建华同志参与创办了长春博迅生物技术有限责任公司，将我国科研人员开发出的国内首创的微柱凝胶免疫血型检测技术成果成功转化生产，产品推向市场后打破了进口品牌的垄断地位。2011年，董建华同志作为公司创始人又与中科院苏州医工所、中科院长春光机所共同创立了苏州长光华医生物医学工程有限公司，带领团队研发、生产出了具有国内领先水平的全自动化学发光免疫分析诊断系统。创业的道路是艰难的，曾经在攻克技术难关时陷入困境，也曾出现过资金链几近断裂的窘境，在董建华同志的带领下逐一化解危机，历经波折，公司终于走上了一条光明之路。



他不懈奋斗，创造不凡



历经 10 年的辛勤耕耘，华医人队伍从初创时期的 10 多人发展到了今天的 450 余人，成立至今已承担了 5 项国家和省市级科技成果转化项目，现有产品均处于国内同行业领先水平，部分产品已经达到了国际先进水平。公司坚持自主创新，所有产品均拥有自主知识产权，现已取得了 315 项授权专利，105 个产品的医疗器械注册证，产品销往全国各地，并对多个国家实现出口。自 2014 年实现有效销售以来，连续五年销售收入每年增长的幅度超过 100%，公司先后获得了“2018 年度江苏省最具发展潜力科技人才创业企业”、“苏州市技术发明 / 科学技术进步奖”、“北京市科学技术进步二等奖”、“苏州市质量奖”、“苏州市文明单位”、“江苏省瞪羚企业”、“国家知识产权示范企业”等荣誉称号。



他心怀感恩，回馈社会

作为一名退役军人、共产党员，董建华同志始终保持着军人的品格，热心社会公益慈善事业，从帮扶云南山区贫困群众到参与公司所在地的慈善救助，他始终坚持在企业快速发展过程中积极履行社会公民义务。2018 年公司成立了“志愿者服务队”，每月定期组织公益活动，他亲自带头参加，引导企业和员工积极投入社会公益事业。



2015 年他个人出资近 20 万元，启动“上海好心人援助革命老区贫困人群白内障手术复明项目”，用于援助贵州省遵义市习水县贫困人群白内障手术治疗费用，共资助 200 位白内障病人，使受资助的白内障病人重见光明。同时，多年来他在保护生态、践行环保的路上始终孜孜以求，自 2017 年起，为支持“第二国宝”滇金丝猴的保护研究活动，每月默默资助家庭困难的“护猴员”，鼓励其坚守滇金丝猴保护工作。



2022 年 3 月随着上海新冠疫情的蔓延和升级，交通受阻，他在居家隔离期间主动报名加入抗疫志愿者队伍，此后的近 50 天里，每天持续奋战在抗疫一线不顾个人安危，披星戴月、协助筛查检测、转运患者、

分发物资、清理垃圾、买药送药……作为一名退役军人，他在疫情防疫的战场上再次扛起了繁重而艰巨的任务，用行动诠释着共产党员的初心使命。在他的模范行动影响下，公司年轻志愿者也积极投入社区志愿者队伍，为疫情防控贡献力量。



多年来，作为公司创始人，董建华同志扎实地履行着企业的社会责任，展示出一个良心企业家的仁心风范。公司先后成立了工会、党支部和团支部，逐渐完善了职工薪酬体系和员工福利制度，推行全员持股计划，让员工自己做企业的主人，工作业绩优异者还能获得出国考察的机会。平时，董建华十分关心员工的生活，连续几年陪伴留苏员工共度春节。公司除了年度体检、年度旅游、节庆礼品、生日贺礼、部门团建外，还为员工购买了补充商业保险。



虽然说没有人能够随随便便成功，但当遇到一个好的平台，再遇到一个怀揣着善良之心、能全方位的助推整个平台前行的领导，也很难不成功。希望全体华医人都能以董建华同志为榜样，在他的带领下，更为坚定和勇敢地大步前行。

他是员工们心目中的精神领袖和人生导师，谨以此文向他致敬！



文/销售二部 杨双汝

从入职至今不知不觉已快六个月了，通过这六个月的锻炼和磨合，在领导和同事的指导下，我对工作有了一定的了解，经过这六个月的工作学习，个人综合素质有了新的提高，回顾这六个月以来的工作我有几点感慨：

成就最好的

自己

一、工作中的体会以及成长：

- 1、公司的各项规章制度完善，可以严格约束自己。
- 2、只要用心做事，就能够较好地完成本职工作。把客户遇到的问题当做自己的问题来解决，尽力为客户解决所遇到的问题。
- 3、公司学习渠道帮助新人尽快适应公司，初到公司时，我对医疗检验行业了解不多，通过一些基本工作，例如：一些数据整理统计、终端客户的拜访、公司内部培训等等，我对医疗检验行业有了一定的了解与认识。
- 4、公司的企业文化也让我明白身处什么样的岗位，就应该承担什么样的责任，有了正确的态度，才能运用正确的方法，找到正确的方向，进而取得正确的结果。具体而言，我对工作的态度就是既然担起来了，就要尽自己最大的努力去完成。
- 5、在日常工作中，我们整个山东团队具有很强的成就取向，整个团队都具有完成任务的强烈愿望，形成良好的竞争氛围。这一点也更能激励自己完成本职工作。

二、今后努力的方向：

- 1、不断加强专业知识学习，向身边的同事学习，积累工作经验，逐步提高自己的理论水平和业务能力。从工作中总结，提高效率，提高工作能力。
- 2、经过六个月的时间，虽然在思想和工作上都有了一定的进步，但与其他同事相比还存在着很大差距，因此，我在今后的工作中，不但要发扬自己的优点，还要客观地面对自己的不足之处，需要进一步改进和完善的地方，如工作中存在专业知识较弱，协调能力还有待进一步提高。更要克服年轻气躁，做到脚踏实地，提高工作主动性，不怕多做事，不怕做小事，在点滴实践中努力完善提高自己，弥补不足。
- 3、任劳任怨、孜孜不倦。一如既往地做好每天的工作，始终以一个初学者的姿态向同事请教，不断地提升自己的专业水平及综合素质。

文/研发二部 郑方

人生有如一场单程旅行，何必纠结于重填幽隔的终点，我只愿醉心在这沿途的风景，永远憧憬着下一秒会发生的事情。在迄今为止的人生之旅中，我停停走走，经历了许许多多的重要节点，每个节点都意味着一小段旅途的结束，可也象征着一段新征程的开始。2021 年我初离校园，一时间无所适从，很是迷茫，误打误撞地进入了半导体行业。在这段职场经历中，我变得成熟，不再彷徨，决心重新开始。同年岁末，我离开了半导体行业，来到了科技城，选择在长光华医开启我全新的旅程。

回忆起入职的点点滴滴，感触颇深。初入公司，进入新的行业，对周围的一切都感到那么的陌生，在对一切都充满着好奇的同时我也常感不安。在这种激动兴奋与不安交织的心情中，我迎来了第一次入职培训。

为期一周的培训，详细地介绍了公司文化、



组织架构以及有关 IVD 行业和化学发光相关的知识，这让我对公司对行业有了更加深刻的了解。在专业知识培训结束后，接踵而至的是为期四周的轮岗实习，这期间我去了质检、生产以及工艺等各部门，熟悉了产品从研发到生产的过程，对研发生产的框架有了更清晰的认识。

随着培训与轮岗的结束，我回到研发二部，正式开始了我在研发二部的新生活，在这里我遇见了一些能力出众、和善可亲的领导，也遇见了一批友爱敬业、热情幽默的同事，每当我在工作中因遇到困难而苦恼时，他们总会为我一一解答，耐心又细心。在研发二部的日子，每天都在忙碌中度过，大家朝乾夕惕，工作高效且高质。工作之余，部门或者公司也会组织打球，狼人杀等集体活动，工作中严谨，生活中惬意，忙碌的同时伴随着愉悦，这是我们的真实写照。就在这种愉快紧张的工作氛围中，我们戮力同心，取得了一次又一次的进步。

入职半年，我的才识尚还粗浅，经验犹嫌不足。在工作中我仍然有着不少的困惑与不解，在今后的我会不断地鞭策自己，心虔志诚，移樽就教，我会多学习前辈们的工作思路，在实践中积累经验，重新去攀这座山，看那场雪，追一个梦，勇敢地面对生活，积极乐观地工作。

攀这座山
看那场雪
追一个梦



欢度盛夏——记研发一部夏日团建

文/研发一部 姚夏萍

日常的开发工作总是忙碌而充实，不知不觉间 22 年已然过半。苏州也迎来了小暑节气，只是今年的暑气显得格外“热情”。也许是受到了热浪的鼓舞，也许是年轻的激情被压抑许久，面对着炽热的骄阳，我们迎来了今年的第一次团建。

地点的选取并没有花费太多的心思，太湖西山岛上的民宿别墅自然是首选。太湖作为苏州特别的自然风景名胜，对于外省的同事有着别样的吸引力，对于其他久居都市圈的同事而言则是一场自然的回归之旅。余下的工作日，除了忙碌之外，每个人心中都泛起了一丝小小的期待。

当红色的小车驶上太湖大桥的那一刻，再次被眼前的景色所震撼。虽然身为苏州人的我，不知来过太湖多少次，但是每次还是会被她迷人的景色所吸引，粼粼的波光如同缀满亮片的礼服，而那绵延弯曲的天际线则是美妙的腰线。打开车窗，炽热的暑气早被一扫而空，迎面吹来的是淡淡的略带水草气息的湖风。不知不觉将脚下的油门踩下，伴随着耳畔的风声，看着后视镜渐渐远离的都市，心情也跟着飞扬起来。驶过小小的叶山岛，就来到了本次团建的目的地，早已有同事到达等候。大家放下平时的拘谨，有一句没一句的聊着，说到好玩的地方就开怀一笑。渐渐的人越来越多，有热心的同事带来了香甜的水果，各类好吃的零食，气氛也逐渐热闹起来。





民宿提供了很多娱乐设施，K 歌房受到了大家热情的追捧。有人化身歌神张学友，有人则是苏州陈奕迅。年代跨度也很大，有 70,80,90 和 00 后，许多歌手我不知道，许多歌我都没听过，但这并不妨碍大家一展歌喉。你方唱罢我登台，曲调渐浓，情谊更重。桌球旁也围了不少人，执杆的人，左瞧瞧，右看看，不时还有人从旁提点，伴随着清脆的碰撞声，一颗颗球应声落袋，看来部门还有不少桌球高手，怕是丁俊晖来了也要竖起大拇指。有同事提议一起玩桌游，这种多人游戏已经风靡了好多年，我却从未亲身经历过，便毫不犹豫的报名了。这是一个类似侦探破案的游戏。游戏的最终目的就是找出凶手。瞬间，我好似福尔摩斯附身，一顿细致推理，但很可惜还是败在了“凶手”手中。夜幕低垂，华灯初上，屋内飘荡起美食的香味，经过一下午的“斗智斗勇”，大伙已然饥肠辘辘，众人围坐在一起，推杯换盏间，将往日的疲惫一扫而空，今晚注定是一个难忘的夜晚。

经过一晚的休憩，众人又恢复了神采，今日的目的，便是西山岛的最南端——明月湾。发动车子，一行人穿梭在西山岛的小路上，路的周围都是繁茂的树木，看不到一丝太湖的身影，就在你怀疑是否自己身处岛屿之上时，一个拐弯，大片的湖水映入眼帘，环湖修建的公路，将人与湖之间的距离无限拉近。此时，我们才反应过来，我们已经到了西山最南端的明月湾。

停好车子，大家走走逛逛，倾听湖水拍打岸边的声音，突然觉得有点可惜，这里既然叫明月湾，估计入夜之后，明月高挂之时，最是应景。可惜今日无缘得见，小小的遗憾也只得下次弥补。明月湾湖畔，零星分布了农家酒楼，众人走的累了，便登楼而上，就着湖景美色品茗聊天，又是另一番自在。

活动接近尾声，众人在欢笑中互道一声再见，行程短暂而美好，却为每个人注入新的活力，迎接明日的挑战。



误入太湖世外桃源

——质管部太湖牛仔风情度假村团建游记



文/质管部 沈扬

没有大海的壮阔，可以有溪河的优雅；
没有丛林的茂密，可以有小草的翠绿。
人生就缺这么一场说走就走的旅程。

2022年6月25日，为了增进同事之间的感情，同时也为了让新员工更好地融入质管部的大家庭，增强团队的凝聚力，在领导的精心策划下，质管部全体同事都积极参与了这次的苏州太湖牛仔风情度假村的户外团建活动。

2022年6月23日，这是我第一次踏入公司，开始我的实习时光。当天中午，收到了周六将要团建的消息，作为初来乍到的实习生，由于大部分的同事我还很陌生，当时内心还是有些担忧，万一出现了尴尬的事情需要怎么化解等诸如此类的问题在我脑子里盘旋，但搜了一下团建的活动地点，有当地的美食，还有赛龙舟的活动，又狠狠地激发了我的兴趣。

一转眼就来到了团建当天，部门领导安排了一辆大巴车。大家整装待发，家里有小萌娃的也被喊来一同玩耍。

苏州太湖牛仔风情度假村坐落于太湖第一岛——西山岛。太湖环绕，山峦错落，周围积聚着林屋洞、石公山、缥缈峰、明月湾古村等著名景点。度假村建筑按照西部小镇的风格建造，整体上呈现出一种粗犷、豪放的原生态风格。坐上大巴，拉开窗帘，窗外的两侧风景逐渐从喧嚣的城市回归宁静的乡野，令人心旷神怡，车上的氛围越来越轻松，小朋友和大朋友的欢笑声交织在一起，我的担忧也被快乐所取代，很快融进了欢乐的氛围。

没过多久，我们就来到了目的地。随着导游走在林间小道，耳边传来了船破开水面的声音，大家伙儿放下了一些装备，轻装上阵，急不可待地来到了今天第一个非常有挑战性的项目旁——龙舟比赛。一共两条龙舟，大家自动分为两队，一个个摩拳擦掌，胸有成竹，还有人喊话一定要划个第一名！随着



一声下令，龙舟破开了碧波荡漾的水面，两艘龙舟你追我赶，赛的如火如荼。最后，两艘龙舟齐头并进几乎同时到达终点。

时间伴着欢笑声快速流走，玩了一上午，大家都有了些许的疲惫。我们来到了度假村的特色饭店，大家伙吃着当地的特色美食，边吃边聊一些趣事。休整好状态后，又开启了下午新一轮的游玩。终于是我期待已久的卡丁车赛场了。有单人和双人的车辆，带好头盔，坐上卡丁车，系好安全带，一脚油门往下踩，赛车犹如离了弦的箭，嗖的一声往前冲，风裹挟着疲惫和烦恼，统统被抛之脑后，消失不见。车程不长，但足够刺激，整个过程玩的酣畅淋漓。

离开了忙碌的工作环境，没有高楼和车辆的喧嚣，取而代之的是慢节奏的休闲之地，还有林荫小道上充斥的欢声笑语。在这里，没有上下级，只有亲近的朋友、家人。在繁忙的工作中，我们终于有时间彻底的放松自己，抛开紧张的情绪，放慢脚步，好好观赏和享受大自然带来的风景，在一呼一吸之间，沉醉其中，流连忘返。

度假村的游玩之旅在大家的欢笑中悄然结束。这次团建，不仅让大家放松了绷紧已久的神经，更增进了彼此之间的情谊，加强了沟通，提高了团队的凝聚力。我们将会携手共进，以更饱满的热情投入到接下来的工作中去！



工作全力以赴 团建热情奔放

——供管部团建之旅

文/ 供管部 温国帅

“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野”，这是一个特别的周末，在部门领导的安排下，早上从公司准时出发至太湖东山，开始了为期一天的部门团建活动。

路程大约有一个小时，我却丝毫感觉不到漫长，因为沿途的风景美不胜收。一路上，树木丛生，百草丰茂，芳草茵茵，鸟语花香。水，那么气魄非凡，奔腾不息，雄浑澎湃；山，那么绵延不绝，气势磅礴，新奇秀丽。山水相依，便有了大自然的明丽，让人充满了无限激情。房屋建筑依山傍水，时而几个人划着小船，又有一种小桥、流水、人家的意境，我陶醉了。

团建的选址位于东山镇一幢白色的庭院别墅，一进门映入眼帘的就是一个游泳池，庭院环境优雅、设施齐全，设有 KTV、台球室、游戏厅、会客厅等，真是开展团建活动的好场所。伙伴们兴高采烈、三五成群结伴而来，中午吃饱喝足过后，首先开始了一波自由休闲娱乐活动，同事们有的在唱歌、有的在打牌、有的在游泳、还有的在喝茶聊天、放松心情，好不自在。

接着，开展了趣味比赛，有“小游戏”、“听声辨位”、“珠行万里”、“听曲识歌”等项目，其中最扣人心弦的是“听曲识歌”环节，每组派一名队员抢到瓶子答对歌名获胜。考验团队分工能力、快速反应能力和歌曲储备量。我平时喜欢听歌，放的曲子基本上都能猜出歌名来，不由自主地也跟着节奏很轻松很愉快的低声吟唱。





活动还有很多……现场一片欢声笑语，所有人在活动中齐心协力，不断探索和积累，在游戏中学习到知识，在快乐中得到收获。

晚上别墅的彩灯亮起，大家喜爱的烧烤环节来啦！各自分工合作，串串儿的、摆桌子的、烤串儿的等等，大家都积极配合。不一会儿，香喷喷的烤串就上桌啦，众人瞬间口水直流，都被烤串大师的手艺所折服。自己动手，丰衣足食，吃着烧烤，赏着美景，真是别有一番风趣啊！

这次的团建非常意义，活动之精彩，团队之和谐。通过团建活动，进一步激发小伙伴们的潜能与认知，彼此赋能，提升团队合作精神和拼搏精神，增加之间的彼此了解和凝聚力；同时也增强了每个人的自信心，增加了战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，增进了大家对集体活动的参与度和责任心；学会在工作中要借鉴他人的经验，学会创新，不管遇到什么样的挑战，要迎难而上，坚持到底，无论在生活还是工作中，同事之间要互帮互助，在和谐的氛围下，共创公司的美好未来。此时，也让我想起耳熟能详的歌曲——团结就是力量，其中歌词唱道“这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。”这次的团建经历一定会给我们留下美好的记忆，进一步激励我们在以后的岁月中认真工作、快乐生活。

我们相信在公司全体同事的共同努力下，公司会创造出更加辉煌的明天！

逆风飞扬

——《逆商》读书笔记

文/杨晓煜

喜欢樊登读书的人一定读过或者听说过在 2019 年年初出版，风靡一时的《逆商 Adversity Quotient》，由美国的著名商业顾问保罗·史托兹博士撰写，国内各大心理学大咖和管理学者们推荐的一本帮助自我认知和自我管理的书籍。书上架后，恰逢 2020 年疫情开始席卷国内外，世界经济受创，人们的生活停摆，人工智能开始与人类争夺岗位，中年的各种健康与压力危机……直至今日，我们依旧在“核酸、抢菜、封控、静默”的每一天中度过着，一切都充满着不确定性和时时的变化。

保罗·史托兹是逆商理论的提出者和奠基人，他说：“生活犹如登山，人生就是在攀越一个又一个的逆境”。书中以登山为例子，从众所周知的马斯洛需求层次论自下而上地总结出面对逆境的三种人：放弃者、扎营者和攀登者。放弃者在满足生理和安全的需要后，随遇而安、容易逃避和放弃；扎营者也曾努力过，但是在获得一定的地位和成就后，便松懈下来，在原地安营扎寨；而攀登者们为了获得更多的社会尊重和认可，获得自我实现的价值，永不停止探索一切可能，追求卓越和成功。

我们身处于一个机遇与变化并重的 VUCA 时代，平时会听到很多关于青少年、职场人因为面对不了挫折、失败而选择自我放弃，甚至自我伤害的事件，也时时听到“躺平”这个流行的网络用语。诚然，高竞争高强度的学习、工作和生活节奏，的确会令人倍感压力，但逆商管理，也是我们为人父母需要以身作则，并且培养和关注孩子的重要能力。90 后、00 后的孩子们没有经历过生活的磨砺和坎坷，从小衣食无忧，接受的是“鼓励和赞扬”教育。当他们长大成人走向社会后，是否能够承受得住工作与生活中种种的不如意？他们会成为逆境的受害者还是掌控者？他们会成为一个成天眉头紧锁，唉声叹气的中年人，还是心境开朗，能用笑容和行动感染他人的乐天派？这是每一位父母值得考虑深思的问题。

逆境考验着我们的韧性、抗逆性、自我赋能和心理健康。通过许多心理学家做的研究和分析，抗逆性和韧性，是衡量现代人是否思想健康，保持整体生活质量的预测指标。而这恰恰是我们每一个人需要自我学习修炼，向孩子言传身教，共同进步的品格。逆境，并非与生俱来，人类天然就是不喜欢困境、挫折和失败的。无法预测的损伤，不断的修复，不断的成长，一次次的循环会让我们的心理韧性越来越强壮。

“世上没什么能代替坚持，才华不能代替，拥有才华却未获成功的人比比皆是。坚持和决心是更有力量的。”一个人的成功会受智商、情商和逆境三个因素的影响。智商大部份来自于遗传学，我们无法提前改变，但可以通过后天的勤奋来弥补；当我们在顺境时，我们需要更多的情商，判断当下认清自己，合理地评估自我与周遭的人或物；当我们身处逆境时，我们更需要的是逆境。书中还分析了逆境的CORE四个维度：Control（掌控感），Ownership（担当力），Reach（影响力），Endurance（持续性），让我们来观察和体会你身边那些成功的人或事。用作者自己开发的LEAD工具（Listen 倾听），（Explore 探究），（Analyze 分析），（Do 做事）来帮助改变我们的思维习惯，从而提高逆境。

每个人的人生都不可能一帆风顺，我们无法选择所处的时代或是环境，唯一能做的就是积极地去应对，学会与逆境相处，与困难直面，拓宽我们的内心，更加从容地面对生活。2020年疫情以来的各种挑战，就是在提示我们：耐得住寂寞，守得住繁华。不乱于心，不畏将来。人生大事或者小事，皆是如此，让我们努力在内心建造一处坚不可摧的花园。



《干法》读后感

文/ 综合部 祁宝

和《干法》这本书结缘还是源于一次偶然间我太太的推荐。第一次拿到稻盛和夫先生的《干法》一书，乍一看书名，还以为是稻盛和夫先生对自己漫长职业生涯中工作方法的总结，通读全书后才恍然大悟，原来稻盛和夫先生的《干法》一书讲的是如何通过工作来实现人生的价值。此书给我的整体感觉是作者稻盛和夫先生是一位对生活和工作充满热情的人，我被作者严谨、勤勉的工作态度所激励。此书让我受益匪浅。

该书以当今时代年轻人人生观、劳动观的偏离和缺失为背景，结合自身传奇一生的成功经验，详细阐述了人生价值，人生的意义和工作的目的、方法、境界，以及如何把枯燥的工作变成是对人生的一种“修行”；如何把工作由痛苦的深渊转变为幸福的源泉。如何通过工作提升自己的心志，磨炼自己的意志；如何享受工作的快乐，获得事业的成功，人格的精进，从而实现人生价值、享受人生快乐。

我为什么要工作？你是否曾经这样问过自己。能得到的答案无非以下几种：赚钱、让家人过更好的日子、买自己想要的东西。更有些人整天想着怎么中大奖，期盼着天上掉馅饼的事发生，倘若一旦中大奖就可以大富大贵了。中奖后我就辞去工作好好享受一下生活，再也不用那么辛苦地工作了，这是很多人的想法。而恰恰相反稻盛和夫先生给出的答案是“工作可以磨炼灵魂，提升心志”。他认为工作是人生最尊敬、最重要、最有价值的行为。工作可以给我们带来幸福和快乐。可以创造世界，实现人类存在的价值。这是人类区别于其他动物的根本所在。当你全身心投入到工作中，你就会有一种坚强的意愿，这就是书中提到的“潜意识”，这种意愿会慢慢渗透到你的潜意识当中，关键时刻能发挥不可估量的作用。相反如果你一味对自己的工作厌烦失去信心，每天以敷衍的态度工作，那你将体会不到任何的工作乐趣，当然也不可能有所创新取得成就，你有的只是牢骚满腹，这种消极情绪会不知不觉地传染给其他人，也影响了其他人的工作。这样一来工作带给你的只有痛苦和烦恼，你终将碌碌无为地度过一生，沦为这个世间的匆匆过客。



工作是人类最有价值的行为，但是却有很多人不喜欢自己的工作。整天抱怨自己目前所从事的工作不是自己真正想要的工作，这份工作不能让他很好地实现自己的价值。从而从各方面找出这份工作不满意的一百个理由。这种人的口头禅永远是：“那么拼命干什么？我只要按时上下班就可以了”，按部就班，职责之外

的事一概不理，分外之事更不会主动去做，不求有功但求无过，而后频繁跳槽找工作，结果到最后也没找到自己喜欢的工作。这是为什么呢？因为这种人他根本就不清楚自己真正想要的是什么。如《干法》里所讲“与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上已有的工作，脚踏实地从眼前开始。寻找自己喜欢的工作，往往就像寻找一座空中楼阁；与其追求幻想，还不如先爱上眼前的工作”。古人云：“三百六十行，行行出状元”这就是说无论你从事的是什么工作，只要专心致志于一行一业，不敷衍、不浮躁，埋头苦干，你的人生就会开出美丽的花，结出丰硕的果实。

聆听名人前辈的谆谆教诲，结合自己的学习理解，我们要学以致用。学习服务于工作，在工作中提升自身素质，从而达到人本身的提高。聚精会神，精益求精，干一行爱一行、埋头苦干，就一定能将平凡变成不平凡，我们只有勤奋工作，身体健康，拥有美好的梦想，才能做一个幸福的人。最终去实现自身的价值。

珍惜当下，把握现在，让我们为了“致力于人类的健康与幸福”而努力工作吧！

追寻红色记忆 传承革命精神

——记长光华医党支部浙东之行

文/研发二部 徐凯

郁郁四明，百年深情。7月9日，为庆祝中国共产党成立70周年、纪念“七七事变”日寇侵华，长光华医三十余名党员及积极分子踏上了缅怀革命先烈、追寻革命足迹的红色之旅，共同奔赴浙江余姚四明山，在丹山赤水间聆听先辈筚路蓝缕、前仆后继的革命事迹。

第一站我们来到了柿林村，一座藏于深山六百年的小山村，四明山第一党支部就位于柿林村的一所农家院内，迈步入院，房屋正堂高悬着“四明山第一党支部”的匾额，1939年5月，时任特派员的朱之光与谢汝昌来到柿林村，成立了四明山第一个党支部，并开始秘密发展，至1943年8月，四明山共建立起34个党支部，党员由原先的12人发展为182人，成为当时重要的敌后根据地之一。站在屋内回首而望，可看见院墙上的两句醒目题词：“人道此山风景好，六百年来是战场！”透过诗句，依稀可看到当年的革命先辈为争取民族独立与国家解放，在四明山上抛头颅洒热血，一往无前的战斗场景。离开柿林村，行走在山间崎岖蜿蜒的石阶小路上，是日，蓝天湛湛，烈日灼灼，室外温度高达38摄氏度，每一名党员都汗流浃背，正是“骄阳似火谁最热，长光党员红衫湿”，此时此刻，大家口中谈论的不是天气如何炎热，而是革命先辈们在烈日寒冬，狂风暴雨里仍坚持战斗，永不放弃的革命精神，有着这种精神的支撑，头顶的炎阳似乎也消退了一些。

继续前进，我们参观了浙东抗日根据地旧址，面对庄严肃穆的中国共产党党旗，全体党员重温入党誓词，再次举拳宣誓“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党！”在和平年代，这或许只是一段雄壮的、动人心魄的誓言，但在抗战时期，这是一段真实的需要用生命去践守的诺言，无数革命先烈不畏牺牲，为共产主义事业奉献出自己宝贵的生命，从“砍头不要紧，只要主义真”的夏明翰，到“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰，从受尽酷刑仍不屈服的“我们的女政委”赵一曼，到冰天雪地孤身狙敌的抗日英雄杨靖宇，等等等等，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，正是这无数革命先辈的牺牲，才有了我们今天扬眉吐气的新中国。

作为当代一名普通共产党员，在生活工作中或许不会遇到什么需要付出牺牲的事情发生，我们能做的就是岗位上尽自己最大的力量去努力工作，为社会主义建设事业添砖加瓦，贡献自己的绵薄之力！



寻
红
色
历
史
印
迹

守
革
命
精
神
初
心

文/研发一部 吕瑞

浙东抗日根据地是我国十九个革命根据地之一，也是中国南方七大游击战区之一，素有“浙东小延安”之称。这里浓缩了浙东可歌可泣的革命斗争历史，书写了浙东儿女视死如归、不屈不挠、英勇奋斗的壮丽篇章。长光华医的全体党员利用周末两天时间，顶着炎炎烈日走进那段战火纷飞的历史，去感受英烈们为人民甘愿牺牲自己，为国家甘愿奉献自己生命的伟大的爱国主义精神和崇高的民族精神。

7月9日，党员们统一佩戴党徽，沿着历史足迹，我们驱车来到四明山梁弄抗日根据地旧址，抗日战争时期这里曾经是浙东抗日根据地的“心脏”。沿着青石板路，跟着讲解员，党员同志走进浙东区委旧址、浙东行政公署旧址，仔细观看了革命珍贵文物、历史照片和资料，对根据地的组建、发展及革命活动情况有了更加深入的了解。在一件件革命文物背后，记载着无数感人事迹。杨贤江的日记、何克希的公文包、民兵使用的木柄铁刀、地下党使用的竹篮、浙东游击纵队的铜军号，一件件“有血有肉、有魂有魄”的革命文物，诉说着一段段可歌可泣的革命故事，记录着战士们不怕牺牲、勇于斗争的抗战精神。最后在浙东行政公署旧址门前，在张娜娜同志领誓下，我们全体党员重温入党誓词，感受红色精神传承。



7月10日，我们来到余姚另一个让世界惊艳的地方——河姆渡遗址，去进一步感受这座历史悠久，文化灿烂的名城。河姆渡文化遗址是人类文明的发祥地之一，在她丰厚的土地上，发现了人类最早的太阳神图腾，最早的人工栽培水稻，最早的杆栏式建筑，最早的人工栽培茶叶，最早的木结构水井等，这些重大的考古发现，确立了河姆渡文化是中国新石器时代考古的重大突破，证明了长江流域和黄河流域同为中华民族远古文化的发祥地，改写了中国文明发展历史。

本次“追寻红色记忆，传承革命精神”外出教育学习主题活动，是党员同志集体为我党过了一次有意义的“政治生日”，进行了一次生动的革命传统教育。红色基因代代相承，缅怀先辈志在前行。全体党员干部边走边听、边看、边想、边交流，进一步增强党组织创造力、凝聚力、战斗力，使得我们今后将以更加饱满的热情投入到日常工作中去。





文/生产一部 蒋海波

为庆祝中国共产党成立 101 周年，激励全体党员坚定理想信念，继承和发扬党的光荣优良传统，公司党支部组织开展了“追寻红色记忆 传承革命精神”活动，党员们用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用内心感应时代脉搏，让初心使命在内心深处真正扎根并矢志践行。

7 月 9 日，公司全体党员和入党积极分子参观了四明山第一党支部旧址、浙东抗日根据地旧址、浙东抗日军政干校旧址，参观过程中回顾了浙东革命的斗争历史。

在四明山丹山赤水，同事们不畏酷暑炎热在崎岖的山路上前行，最先探访了深藏在栎林村一家四合院院内的四明山第一党支部旧址，重温了那段艰苦卓绝的岁月。

四明山第一党支部纪念馆里，陈列着当年革命同志的作战用品和生活用品，在讲解员的深情讲述中，我们深知这些旧物记录的不仅仅是一段段军民相亲的往事，一个个生死搏斗的战斗故事，更是记录了革命先烈追求理想的那份执着和热忱以及对革命的无比热情、对理想的坚定信念。

接下来同事们又陆续参观了浙东抗日根据地旧址、浙东抗日军政干校旧址。在讲解员的讲述过程中，

—参观浙东抗日根据地旧址有感

我们了解到在抗日战争时期，梁弄凭借由山脉环绕构筑的天然屏障，以及复杂多样的地貌所形成的得天独厚的地理优势，成为浙东敌后抗日根据地的一个重要支点，素有“浙东小延安”之称。展馆内陈列着一件件有年代感的旧物，一张张发黄的照片，大家怀着崇敬的心情一边认真观看，一边听讲解员讲述着一个个感人故事，一下子仿佛回到了那个战火纷飞的时代，听到了当年红色根据地红旗挥舞、挥戈怒吼的时代强声，也仿佛看到了军民面对敌人的屠刀挺起胸膛、前仆后继的为了一个共同目标抛头颅洒热血，不惜牺牲生命无私奉献的伟大精神。

在浙东抗日根据地旧址前，面对鲜红的党旗，支部书记张娜娜带领全体党员，庄严地举起右手，以饱满的热情和洪亮的声音宣读入党誓词“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”。在这特殊的宣誓活动中，更加强了我们全体党员的党性修养和责任意识，更加坚定了我们党员的理想信念，更加不畏困难，不畏辛苦的全身心地投入到自身的工作岗位中，发挥先锋模范作用。

通过本次学习教育活动，我深感意义非凡，重温这些红色记忆，传承革命精神，我们应该从红色记忆中传承“信念如铁”、传承“斗争精神”、传承“无我之境”。“唯有牺牲多壮志，敢教日月换新天”。虽然当下没有战火纷飞，但社会正面临着一场无硝烟的战争，影响着人民健康和社会经济的发展。作为秉承着“致力于人类的健康与幸福”发展理念的华医一员，更是共产党员的我们，要牢记初心和使命，在自己平凡的工作岗位上始终保持敢打善拼的“斗争”精神，在困难面前不低头，在挑战面前不退缩，兢兢业业工作，为公司的发展贡献出自己的一份力量，为社会尽一份绵薄之力。

“星星之火，可以燎原”，传承红色精神是一场没有终点的接力，越来越多的人行动起来，万众一心，坚定信念，敢于创新，华医定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。



职务：售后服务工程师

入职日期：2019/9/23

满1000天日期：2022/6/18

感悟：加入长光华医大家庭已经1000天，遇到各种问题及时处理，维护客户关系，不断学习不停摸索，慢慢从不自信到现在的从容面对，没有什么是一蹴而就，都是用时间堆积起来的努力，这1000天不长，感谢长光华医，给予这个平台让我成长，有付出也有收获，点滴过往，皆是馈赠，不忘初心，砥砺前行，未来可期，祝愿长光华医迈入新的征程，开创新的辉煌，顺利成功上市！

入职1000天



胡智颂

技术服务部

入职3000天



张祖英

生产二部

职务：生产助理

入职日期：2014/4/1

满3000天日期：2022/6/17

感悟：时光荏苒，岁月如梭，转眼之间加入长光华医已有三千个日夜，在这么长的日子里，从磕磕碰碰到保质保量完成工作任务，一路摸索学习，在工作中进步，未来和大家一起努力，一起奋斗，长光华医未来可期，顺顺利利。

陪

伴

是

最

长

入职3000天



周东来
质管部

职务：仪器QC经理

入职日期：2014/4/14

满3000天日期：2022/6/30

感悟：把工作当成生活中的一种乐趣，它也是我们人生中必不可少的一个部分，一份耕耘，一份收获；想要更好的收获，就得认真努力的工作，收获是为勤劳者准备的，回望在公司走过的3000天诸多收获和快乐，也将一如既往走下去

入职4000天



潘晓雯
供管部

职务：采购主管

入职日期：2011/8/10

满4000天日期：2022/7/22

感悟：时光匆匆如流水，转瞬间，成为华医人已经有4000天，将近11个年头，你我见证了彼此的每一次蜕变和成长，感恩遇见，感恩有你，感恩有你们！过去已是昨天，未来就在脚下，我们共同携手，不忘初心，相信在华医人的努力下，长光华医定能实现企业目标，在IVD行业大展宏图！

长 情 的 告 白

致力于人类的健康与幸福 • 为临床医学提供准确而高效的诊断设备和检测系统 • 成为值得信赖的医疗产品供应商



华医人放眼世界，展望未来！

SUZHOU HYBIOME BIOMEDICAL ENGINEERING CO., LTD



苏州长光华医生物医学工程有限公司

SUZHOU HYBIOME BIOMEDICAL ENGINEERING CO., LTD

地址：苏州高新区峰回路8号4号楼

Tel: 0512-6689-5930

Email: hybiome@hybiome.com www.hybiome.com

